

## สารปีที่ 14 ฉบับที่ 158 ประจำเดือน เมษายน 2561



### สารจากประธานชมรม..... นาย สุปล ธนุรักษ์

สวัสดีครับ.....ท่านสมาชิก ในเดือนนี้ผมมีเรื่องทัวร์ธุรกิจที่น่าตื่นเต้น และน่าเศร้าใจมาเล่าสู่กันฟัง โดยขอเริ่มต้นจากเมื่อวันที่ ๗ พ.ย. ๖๐ ในที่ประชุม ช.ส.อ. ได้มีการเชิญชวนผู้สนใจมาลงชื่อสมัครไปท่องเที่ยวธุรกิจ ในช่วงเดือน มี.ค. ๖๑ ซึ่งสรุปแล้วในทัวร์งวดนี้มีผู้สมัครรวมทั้งสิ้น ๓๕ คน ต่อมาก็ได้มีการเสนอข้อมูลเข้ามาใน Line กลุ่มของ ช.ส.อ. ว่า น.ส.อุรัชชา ดาราสุรย์(อุ๋) ผู้แทนบริษัทอินทเรนทัวร์ จำกัด เสนอโปรแกรมทัวร์ธุรกิจระหว่างวันที่ ๒๓-๓๑ มี.ค. ๖๑ ในราคาคนละ ๓๓,๖๐๐ บาท จากนั้นก็เริ่มมีเหตุการณ์ที่ไม่ปรกติเกิดขึ้นคือ (๑) ในวันที่ ๑๗ ธ.ค.๖๐ คุณอุ๋ก็ได้แจ้งข้อมูลเข้ามาใน Line กลุ่มทริปปธุรกิจ ๖๑ว่าจะลดราคาให้คนละ ๒,๖๐๐ บาท โดยเหลือเพียงคนละ ๓๑,๐๐๐ บาท หากโอนเงินค่ามัดจำมาคนละ ๑๐,๐๐๐ บาท ภายในวันที่ ๒๒ ธ.ค. ๖๐ (๒) ในวันที่ ๑ ก.พ.๖๑ คุณอุ๋ก็ได้แจ้งเข้ามาใน Line กลุ่มทริปปธุรกิจ ว่าได้เปลี่ยนชื่อและนามสกุลใหม่เป็น น.ส.อภิณหพร พงษ์ปรีชาวงศ์ (๓) ในวันที่ ๖ ก.พ. ๖๑ น.ส.อภิณหพร และนายอลงกต มั่งมีดี(ป๊อป) ได้มาชี้แจงโปรแกรมการเดินทางในที่ประชุม ช.ส.อ. พร้อมกับได้แจ้งว่าการจัดทัวร์ครั้งนี้ได้จัดร่วมกับบริษัท S. World Tour and Travel อีกบริษัทหนึ่ง (๔) ในวันที่ ๒๑ มี.ค.๖๑ น.ส.อภิณหพร ได้แจ้งเข้ามาใน Line กลุ่มทริปปธุรกิจ ว่ามีปัญหาตัวเครื่องบินขอเลื่อนการเดินทางไปเป็น ๒๒-๓๐ เม.ย.๖๑

จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทั้ง ๔ เหตุการณ์ ใน ๓ เหตุการณ์แรกยังไม่ถือว่าเขาผิดสัญญา จึงทำอะไรไม่ได้ หากพวกเขายกเลิกก็จะเสียเงินไปเปล่าๆ ทั้งหมด จึงยอมที่จะเดินทาง โดยเตรียมใจไว้ล่วงหน้าแล้วว่าหากไปแล้วไม่ได้รับบริการตามที่ตกลง ก็จะกลับมาร้องเรียนกรมการท่องเที่ยวเพื่อขึ้นบัญชีดำกับบริษัท หรือหากไปแล้วเขาทิ้งเราไว้ต่างประเทศก็จะร้องขอความช่วยเหลือจากสถานทูตไทย แต่เมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ ๔ คือการที่ไม่สามารถจะจัดนำเที่ยวได้ในเวลาที่ตกลงไว้ ซึ่งเป็นเหตุการณ์ที่ทาง น.ส.อภิณหพร และบริษัทผิดสัญญา พวกเราจึงได้นัดประชุมกันในวันที่ ๒๓ มี.ค. ๖๑ และเชิญ น.ส.อภิณหพร มาทำความเข้าใจ โดยในข้อตกลงคือให้ยกเลิกการจัดนำเที่ยวธุรกิจครั้งนี้ และให้คืนเงินที่

รับไปทั้งหมด ซึ่งในรายเอียด ที่ประชุมได้มีมติมอบหมายให้ผมเป็นผู้แทนของทุกคนลงนามในสัญญาการคืนเงินกับ น.ส.อภิสิทธิ์พร และมอบหมายให้ น.ส.เยาวภา รุจิจนากุล น.ส.ถนอมพรรณณ สืบจากดี และ น.ส.ดาราวรรณ วัฒนกุล จำนวน ๓ คน ไปเปิดบัญชีธนาคารไว้เพื่อเป็นบัญชีกลางในการรับโอนเงิน สำคัญสำคัญของสัญญาการคืนเงินคือ น.ส.อภิสิทธิ์พร จะต้องคืนเงินทั้งหมด โดยการโอนเข้าบัญชีกลาง ภายในวันที่ ๙ เม.ย.๖๑ เมื่อถึงวันที่ ๙ เม.ย.๖๑ พวกเราไม่ได้รับการโอนเงินครบตามสัญญา ในวันที่ ๑๑ เม.ย. ๖๑ จึงได้ประสานขอความช่วยเหลือไปที่ Thai-pbs ให้พาพวกเราไปแจ้งความที่กองปราบ แต่เมื่อไปแล้วก็ไม่ประสบความสำเร็จ เพราะไม่เข้าเงื่อนไขคือต้องเป็นคดีที่มีมูลค่าความเสียหายรวมตั้งแต่ ๕ ล้านบาทขึ้นไป ดังนั้นจึงต้องเข้าสู่ช่องทางตามปกติคือ แต่ละคนต้องแยกย้ายกันไปแจ้งความตามท้องที่ที่ทำการโอนเงินหรือท้องที่ซึ่งเป็นภูมิลำเนา โดยผมและคณะอีก ๑๒ คน ได้ไปแจ้งความไว้ที่ สน.บางเขน และเพื่อเพิ่มแรงกดดัน ผมและคณะก็ได้ไปออกรายการ สถานีประชาชน ที่ Thai-pbs ใน ตอนบ่าย ๒ โมง ของวันที่ ๑๗ เม.ย. ทำให้ต่อมาในวันที่ ๑๘ เม.ย.สน.บางเขนได้ออกหมายจับ และ ตำรวจท่องเที่ยวได้เข้าทำการจับกุม น.ส.อภิสิทธิ์พร แล้วนำไปแถลงข่าวในวันที่ ๑๙ เม.ย.๖๑

จากปัญหาที่เกิดขึ้นในครั้งนี้อาจถือเป็นอุทาหรณ์ ที่ต่อไปพวกเราคงจะต้องดำเนินการอย่าง รัดกุม เพื่อลดโอกาสที่จะเกิดปัญหาขึ้นอีก โดยผมคิดว่าอย่างน้อย ๆ สิ่งที่เราควรจะต้องทำคือ

๑. ควรเลือกบริษัทที่น่าเชื่อถือ ปฏิเสธบุคคลที่ไม่สังกัดบริษัท เพราะบริษัทที่จดทะเบียนถูกต้อง จะวางเงินค้ำประกันความเสียหายเบื้องต้นไว้ที่กรมการท่องเที่ยว เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท

๒. ควรตรวจสอบเปรียบเทียบราคากับบริษัทอื่น ๆ ไม่ควรให้ความสำคัญกับการเสนอราคาต่ำ มากนัก

๓. ควรโทรตรวจสอบเลขทะเบียน และประวัติของบริษัท ที่กรมการท่องเที่ยวและตำรวจ ท่อเที่ยว

๔. ควรจะมีการทำสัญญานำเที่ยวไว้เป็นลายลักษณ์อักษร โดยระบุ ชื่อบริษัท เลขทะเบียนนิติ บุคคล ชื่อผู้แทนบริษัท ราคา กำหนดการชำระเงิน สถานที่ทำสัญญาและสถานที่การจ่าย-การรับเงินควร เป็นสถานที่เดียวกัน เช่น กรมส่งเสริมการเกษตร (เพื่อให้เกิดความสะดวกหากจำเป็นจะต้องไปแจ้ง ความเป็นกลุ่ม) โปรแกรมการท่องเที่ยว และเงื่อนไขต่าง ๆ ให้ครบถ้วน เช่น ราคานี้ได้รวมค่าประกัน อุบัติเหตุ และค่าทิปไกด์-พนักงานขับรถไว้แล้ว เป็นต้น

๕. ควรหาโอกาสให้ผู้แทนบริษัทได้มาพบปะกับคณะผู้เดินทาง เพื่อพูดคุยกัน ทำความรู้จักกัน

๖. ควรเก็บเอกสารหลักฐานการชำระเงินไว้ให้ครบถ้วน

๗. ควรค้นหาข้อมูลเตรียมไว้ก่อนการเดินทาง คือหมายเลขโทรศัพท์ของสถานทูตไทยใน ประเทศที่เราจะไป หมายเลขโทรศัพท์กระทรวงการต่างประเทศ กรมการท่องเที่ยว กองบัญชาการ ตำรวจท่องเที่ยวในประเทศไทย หากเราไปเจอปัญหาในต่าง ๆ ประเทศ ก็จะได้ไปขอความช่วยเหลือจาก โรงแรม ขอให้ช่วยต่อโทรศัพท์ให้เรา

๘. หากเกิดกรณีที่จะต้องมีการดำเนินคดี ควรที่จะรวมกลุ่มกัน ดำเนินคดีเป็นกลุ่ม และรับการ ชำระเงินคืน เป็นกลุ่ม เพื่อให้การต่อสู้คดีมีพลัง ตลอดจนมีความสะดวกต่อการดำเนินการ



## บอกเล่าเก้าสิบ.....➤



สมาชิกคะ.....ในเดือนเมษายนเราไม่ได้พบกันที่ห้องประชุมแต่เราสัญจรไปจังหวัด นครนายก **เมืองในฝันที่ใกล้กรุง ภูเขางาม น้ำตกสวย รวยธรรมชาติ ปราศจากมลพิษ** เพื่อไปท่องเที่ยวและพบปะสังสรรค์มวลสมาชิก ช.ส.อ.เพื่อสืบทอดประเพณีสงกรานต์ สุขสำราญ ชาว ช.ส.อ. เราจัดพิธีรดน้ำขอพรผู้อาวุโส และสนุกสนานประลองเส้นเสียงกันพอหอมปากหอมคอ มีผู้เป็นตัวแทนไปร่วมงาน ทั้งจาก กทม. และต่างจังหวัดเกือบ 80 คนคะ.

วันที่ 18 เมษายน เราเดินทางโดยรถยนต์จากกรมส่งเสริมการเกษตร ล้อหมุน เวลา 7.00 น. ผ่านถนนพหลโยธิน ไปยังถนนรามอินทรา เพื่อขึ้นวงแหวนรอบนอก บนรถเราฆ่าเวลาด้วยการทำความเข้าใจรายละเอียดของการสัญจรครั้งนี้ให้ทุกคนทราบและแนะนำตัวผู้ร่วมเดินทางด้วยคะ กระทั่งไปลงถนนรังสิต - นครนายก แล้วเลี้ยวขวา ไปจนถึงปั้มน้ำมันที่คลอง 15 ก็รีบ **ที่อุดม - เบ็ญจรงค์ จิระเศวตกุล และพ็อรุณพล (จ้อย) พยัคพันธ์** หัวหน้าทีมจัดสัญจรในครั้งนี้ เพื่อเดินทางต่อไปยังวัดเขาทุเรียน (วัดสี่ชมพู) ที่ทางวัดได้ร่วมกับชาวบ้านพัฒนาบูรณะวัดให้เด่นและเป็นสง่างามดังที่เห็นในปัจจุบัน โดยได้บูรณปฏิสังขรณ์เสนาสนะต่างๆ เช่น กุฏิ ปรับปรุงทาสีใหม่ทั้งหมด โบสถ์ เเด่น งาม สง่า ใช้ในกิจการคณะสงฆ์ ศาลาการเปรียญ ศาลาธรรมสังเวช-เมรุ ล้วนใช้ประโยชน์ได้ครบวงจร หอ กลอง-หอรฆัง สำหรับตีบอกเวลาและเหตุการณ์ต่าง ๆ ได้บูรณปฏิสังขรณ์องค์มณฑปอันศักดิ์สิทธิ์ ปรับปรุงบริเวณลานวัดใหม่ทั้งหมด และที่เห็นในปัจจุบัน วัดเขาทุเรียนมีสี่ชมพูสดใส่ที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวได้เป็นอย่างดี.....หลังจากนั้นเราก็เดินทางต่อไปยัง**อุทยานพระพิฆเนศ** ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานเทวรูป พระพิฆเนศวรขนาดใหญ่ ภายในอุทยานพระพิฆเนศมีพระพิฆเนศองค์ใหญ่ 2 ปาง ตั้งอยู่ใกล้กันถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์อีกแห่งหนึ่งของเมืองไทย ที่เกิดขึ้นมาด้วยพลังศรัทธาจากประชาชน เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมของจังหวัดนครนายก นอกจากมีพระพิฆเนศองค์ใหญ่ที่สุด ยังมีพิพิธภัณฑ์พระพิฆเนศ 108 ปางให้ชม และสักการบูชารูปปั้นฤๅษีลิงดำปางต่างๆ นอกจากนั้นยังเป็นสถานที่สำหรับปฏิบัติธรรม เพื่อทำนุบำรุงศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบไป ถ้ามีโอกาสไปเมืองนครนายกอย่าลืมแวะเข้าไปกราบไหว้บูชา องค์พระพิฆเนศ เพื่อเป็นสิริมงคลให้กับตนเองนะคะ.....จะได้เวลาเมื่อเที่ยงพอดี เราก็ต้องเดินทางไปกินอาหารกันที่ร้านลมโซยซึ่งเป็นร้านอาหารไทยๆ ที่หลายคนบอกอร่อยมาก พลาดแต่ของหวานตอนสุดท้าย ไอศกรีมตักไม่ได้ เนื่องจากยังแข็งมากขนาดที่**พันธ์ชาย (เล็ก) สุวรรณพัฒน์** ไปช่วยเอามีดตัดยังไม่ค่อยออกเลย สุดท้ายหลายคนจึงต้องเปลี่ยนเป็นหวานเย็นกันคะ หลังจากเสร็จภารกิจอันหนักอึ้งแล้วหนังท้องตึงหนังตาเริ่มหย่อน ก็มุ่งหน้าไปยังภูสักถาวรสิธอร์ท จุดหมายปลายทางของวันนี้.....

ถึงที่พักร่วม**พีศุภรัตม์ (ตุ้) จินดา** และคณะจากบุรีรัมย์ก็มาถึงเช่นกันพร้อมของขวัญที่นำมาให้เพื่อมอบแก่ผู้แต่งกายสวยสุดและเหมาะสมสุดสำหรับงานในค่ำคืนนี้ ทุกคนรับบุญแจและรีบเข้าห้องพักผ่อน ก่อนออกมาทานอาหารว่างมือต้อนรับของทางรีสอร์ทที่จัดไว้ให้ พร้อมตากล่องมือเด็ดของช.ส.อ. ก็เก็บภาพสมาชิกทุกคนเพื่อส่งมอบให้ทุกคนที่ร่วมทริป และเก็บไว้ทำทำเนียบสมาชิกที่จะมีการเพิ่มเติม แก้ว และปรับปรุงให้เป็นปัจจุบันที่มีสมาชิกเกือบ 600 คนแล้วค่ะ.....4 โมงเย็นสมาชิกก็แต่งตัวหล่อและสวยด้วยสีสันของเทศกาลสงกรานต์ทั้งลายดอกสมัยนิยม ผ้าไทยจากภาคต่าง ๆ และย้อนยุคแบบออเจ้าและพีหมื่น ต่างทยอยนั่งรถกอล์ฟที่ทางเจ้าของสถานที่จัดไว้เพื่อไปส่งยัง ห้องประชุมอินทนิล 4 สถานที่จัดรดน้ำขอพรผู้อาวุโสกว่า เมื่อถึงห้องงานเลี้ยงทุกคนก็ได้รับพวงมาลัยมะลิคล้องคอก่อนเข้างานทุกคน ก่อน 6 โมงก็มีผู้แทนจากสำนักงานเกษตรจังหวัดนครนายกโดยการนำทีมของ**คุณมนตรี เรืองพันธ์ุ** หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการผลิต และ**คุณถาวร ขุพฺุล** หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร **คุณปิยภัทร เจียรนัย** หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ **คุณพิมพ์า ดวงประชา** กษอ.ปากพลี **คุณละมัย ปลื้มใจ** กษอ.บ้านนา และ**คุณสุดา รุ่งเรือง**เมืองนครนายกมาร่วมงานด้วย และที่ สุดเจ๋ง **พีวุฒิชัย (แดงเล็ก) เมืองสมบัติ** ขัรบรถจาก กทม.มางานนี้โดยเฉพาะ มาด้วยใจจริง ๆ ก็ต้องขอขอบคุณทุกคนที่ทำให้การพบปะครั้งนี้มีความหมายมาก ขอขอบคุณจากใจจริง ๆ ค่ะ.....ได้เวลา 6 โมงตรงเพื่อให้ดูเป็นพิธีการหน่อย **พีอรุณพล (จ้อย) พยัคพันธ์** ก็ขึ้นเวทีพร้อมสาว **พัทผิดา (วิ) กุฎีรัตน์** ที่ได้รับมอบหมายจากผู้กำกับเวที **คุณนิดา ลักกะทัตติยะกุล** ให้เป็นพิธีกรแจ้งลำดับขั้นตอนของงานในค่ำคืนนี้ โดยเชิญประธานชมรมฯ ขึ้นกล่าวววยพรในเทศกาลปีใหม่ไทยและกล่าวนำสวดมนต์ก่อนการจ้รดน้ำขอพรและเชิญผู้อาวุโสที่สุดที่มาร่วมงาน จำนวน 4 ท่านคือ **พีวารินทร์ บุษบรรณ, พีมงคล จันทรเพ็ญ, พีธงชาติ รักษากุล และพีเกื้อกุล จันทรเกษม** พี่ของน้อง ๆ ให้เข้านั่งประจำที่เพื่อให้ทุกคนในห้องซึ่งมีอาวุโสน้อยกว่าได้รดน้ำและขอพรจากทุกท่าน กระทั่งเสร็จสิ้น พี่ใหญ่ของผู้อาวุโสที่เป็นตัวแทนกล่าวกล่าวให้ฟังอะไรมากมาย สุดท้ายได้อวยพรแก่พวกเราทุกคน ขอให้ทุกคนดูแลสุขภาพให้ดี พิจารณากินอาหารให้เหมาะสมกับวัยและสุขภาพของตัวเอง ขอให้มีความสุข สนุกสนานกับการใช้ชีวิต เมื่อสุขภาพดีเราก็อยู่ได้อีกนาน.....หลังจากนั้นได้มีการเล่นเกมสลับการร้องเพลงประกอบดนตรีจากคาราโอเกะ และประกาศผลการแต่งกายในค่ำคืนนี้ ผู้ผ่านการคัดเลือกจากกรรมการว่าแต่งตัวสวยงามมากเป็นพิเศษ จำนวน 10 ราย ผู้ได้รับการพิจารณาว่าแต่งกายสวยที่สุดคือ **คุณขวรัตน์ ชุมพรัตน์** ได้มอบรางวัลขันน้ำทองใบใหญ่ และ ทอง(ม้วน) จำนวนหนึ่ง และแต่งกายสวยรองลงมาอีก 9 คนคือ **คุณสุเทพ บัวสาย , คุณกนกวรรณ บัวสาย , คุณจรรย์ หวานสนิท , คุณการจณา หวานสนิท , คุณประณีต สกุลวัฒนา , คุณน้ำทิพย์ เมืองภักดี , คุณโชติมา พัฒนสิทธิ์ , คุณแหววัน มั่นดี และ คุณแน่น้อย ทากาคริส** ที่แต่งกายได้สวยไม่แพ้กัน ก็ได้รับรางวัลขันน้ำทองใบเล็กและทอง(ม้วน) จำนวนหนึ่ง .....คนอื่น ๆ ในงานก็ทั้งหล่อทั้งสวยไม่แพ้กัน โดยเฉพาะ **พีอรพิน (ตุ้ม) แก้วประจำ** กระหืดกระหอบเข้ามาในงานด้วยชุดไทยย้อนยุคแต่งครบ ครันเป็นออเจ้า นี้กว่าจะได้รางวัล.....ขอโทษค่ะคุณพี่ชา คุณที่เป็นกรรมการให้ไม่ได้เจ้าค่ะ.....งานเลี้ยงและการร้องเพลงประกอบคาราโอเกะจบลงด้วยเพลงคำสัญญาตอน 4 ทุ่มพอดีค่ะ.

วันที่ 19 เมษายน หลังอาหารเช้าและคืนบุญแจ้ห้องพักเสร็จก็เดินทางไปเชื่อมขุนด่าน  
 ปราการชนเป็นเชื่อนคอนกรีตอัดบด ที่ยาวที่สุดในโลก เมื่อเดินทางถึงเราถ่ายรูปหมู่กันก่อนนั่งรถชม  
 วิวเหนือสันเขื่อน ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามจุดหนึ่งของจังหวัดนครนายก มองเห็นตัวเมืองนครนายก  
 และมองเห็นอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ได้ทีส.. เป็นโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ใน  
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จัดสร้างขึ้นสืบเนื่องจากปัญหาอุทกภัยและปัญหาดินเปรี้ยว.....เขื่อนนี้  
 ได้สร้างชีวิตให้กับประชาชน ในแถบลุ่มน้ำนครนายก ทำให้กินดี อยู่ดี มีรายได้ที่พอเพียงในการเลี้ยง  
 ชีพ นั่งรถชมไปเรื่อยก็ทำให้คิดถึงในหลวง ร 9 ของเราขึ้นมาจับใจไม่มีวันที่เราจะลืมพระองค์ท่านได้  
 .....จุดหมายต่อไปคือพุทธอุทยานมาชะบุงาเมื่อเข้าไปในสถานที่แห่งนี้บริเวณลานจอดรถกว้างขวาง  
 เมื่อรถจอดแล้วได้มีพระคุณเจ้าออกมาต้อนรับเชิญชวนเข้าไปไหว้พระและติดทองลูกนิมิต พร้อมรับ  
 ศีลและกรวดน้ำอุทิศบุญ.....พนักงานขับรถแจ้งว่ารถยางแบนต้องนำรถไปปะ เราจึงมีเวลาเดินไปดู  
 พระพุทธรูปปางแสดงโอวาทปาติโมกข์ขนาดใหญ่เด่นเป็นสง่า เป็นตัวแทนองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
 บริเวณโดยรอบ มีการสร้างพระพุทธรูปขนาดหน้าตัก 90 ซม. อีก 1,250 องค์ และทราบว่ ที่นี้เป็นวัด  
 ปฏิบัติธรรมด้วย ใครสนใจไปปฏิบัติธรรมได้นะคะ ....ช่วงรอรถนอกจากจัดการมะม่วงของติดมือมา  
 กับ **พี่สมควร คัมภีราวัฒน์** กับน้ำปลาหวานเรียบริ่อยแล้วยังแถมด้วยไอศกรีมวอลล์คนละแท่งที่  
**พี่ธงชาติ รักษากุล** พักเงินจ่ายให้ทั้งหมด....ต้องขอขอบคุณทุกคนที่มีน้ำใจนึกถึงและช่วยกันเสมอ นี้  
 คือสิ่งที่น่ารักของสมาชิก ช.ส.อ. คะ.....รถมารับได้เวลาไปทานอาหารกลางวันพอดี.....มื่อนี้ที่  
 Montreux café and farm ที่นี้ได้เตรียมอาหารไว้ให้ทุกคนตามที่สั่งกันใน ไลน์เมื่อสัปดาห์ก่อน  
 เดินทางคะ ได้ทานอาหารและดื่มด่ำบรรยากาศรอบ ๆ แล้วประทับใจมาก ถ้ามีโอกาสจะมาเยือนอีก  
 คะ.....เราเดินทางย้อนกลับไปยังคลอง 15 เพื่อชมสวนไม้ดอกไม้ประดับที่วางขายทั้งสองข้างทาง  
 ที่นี้เป็นแหล่งขายส่งต้นไม้ดอกไม้ประดับทุกชนิด มีพรรคพวกเราทั้งที่ยังทำงานและเกษียณจาก  
 ราชการไปแล้วก็มาซื้อต้นไม้จากที่นี่ไปขาย เราได้แต่นั่งดูไปจากนบรถ ไม่มีใครได้ลงไปซื้อ ใจคง  
 คิดถึงบ้านแล้ว.....จากนี้ไปเป็นการเดินทางกลับ กทม.จากถนนไปรังสิต รถเลี้ยวซ้ายขึ้นถนนวงแหวน  
 ไปลงแพชั่นไอส์แลนด์ แล้วมุ่งหน้าไปถนนรามอินทรา หยุดให้สมาชิกหลายคนลงที่นี้ ก่อนมุ่งตรงไป  
 ยังกรมส่งเสริมการเกษตรจุดสุดท้ายถึงที่หมายโดยสวัสดิภาพคะ.....ต้องขอขอบคุณคณะทำงานจิต  
 อาสาที่น่ารัก สมาชิกที่ร่วมสัจจรในครั้งนี้ทุกท่านคะ โอกาสหน้าไปด้วยกันอีกนะคะ..... ขอทิ้งท้าย  
 ด้วยข้อความในไลน์จาก **พี่มงคล จันทรเพ็ญ** ที่ปรึกษาชมรมฯ เขียนไว้ว่า

ช.ส.อ. สังสรรค์ วันสงกรานต์  
 สุขสำราญ ถ้วนหน้า พาสูซี่  
 เราช่วยกัน จรรโลงไว้ ประเพณี  
 ให้คงมี คงอยู่ คู่ชมรม.

นอกจากเรื่องการสัจจรไปจัดรดน้ำขอพรตามประเพณีสงกรานต์แล้วเดือนนี้ไม่มีสาระ  
 ใช้อื่นคะ.....เนื่องจากช่วงเดือนเมษายนเป็นช่วงอากาศร้อนและเพิ่งผ่านเทศกาลสงกรานต์  
 วันผู้สูงอายุ และวันครอบครัว แง่งต่าง ๆ อาจทำให้เบื่อ เดือนนี้ชวนชิมชวนปรุงขอเสนอเมนูพิเศษเพื่อ  
 ผู้อาวุโส ติดตามได้.....เดือนหน้าเราพบกันวันอังคารที่ 8 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุม 4/1  
 ชั้น 4 อาคาร 1 กรมส่งเสริมการเกษตร ติดถนนพหลโยธิน จตุจักร กทม. คะ

## สวัสดิ์เดือนแห่งระลึกถึง



มาแล้ว มาแล้ว ค่ะ คอลัมน์วงเวียนชีวิต ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๑ เดือนแห่งความความสุข สนุกสนานของชาว ช.ส.อ. เวียนมาอีกครั้ง ทุกปีชมรมจะจัดงานรดน้ำขอพรจากผู้อาวุโส โดยปีนี้ ได้จัดงานสืบสานประเพณีสงกรานต์ สุขสำราญ ชาว ช.ส.อ. ปี ๒๕๖๑ ขึ้น ณ ภูสักกรีรีสอร์ท จังหวัดนครนายก ระหว่างวันที่ ๑๘-๑๙ เมษายน ๒๕๖๑ ในบรรยากาศของงานที่เต็มไปด้วยความอบอุ่น สนุกสนาน รื่นเริง เรียกว่า กว่า ๖๐ ชีวิตที่ไปร่วมงานได้รับพรจากผู้อาวุโสกันเต็มเปี่ยม และสนุกสนาน จนลืมวัยกันเลยทีเดียว

วงเวียนชีวิตของพวกเราชาว ช.ส.อ. ในเดือน เม.ย. ๒๕๖๑ ผ่านไปด้วยความสุขจริงๆ โดยเดือนนี้ เราไม่ทราบข่าวการจากไปรวมทั้งการเจ็บป่วยของสมาชิกแต่อย่างใด และขออภัยกันเรื่อย ๆ ว่า ถ้าท่านทราบ อย่าลืมแจ้งมานะคะ แล้วเราจะร่วมกันส่งความอาลัย ความรัก ความห่วงใยไปให้กันและกัน ค่ะ

วงเวียนชีวิตของพวกเราก็ดำเนินอย่างต่อเนื่องไปสู่จุดเริ่มต้นชีวิต โดยเดือนเมษายนนี้ เรามีสมาชิกชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโสครบรอบคล้ายเดือนเกิดด้วยกัน จำนวน ๔๑ ท่าน ในนามชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส ขอยกเอาคำอวยพรดี ๆ จากผู้อาวุโสที่มาร่วมงานสืบสานประเพณีสงกรานต์ สุขสำราญ ชาว ช.ส.อ. ปี ๒๕๖๑ ให้พวกเรามีชีวิตที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง มีความสุข สนุกสนาน กับชีวิตและอีกมากมายจนไม่สามารถนำมากล่าว ณ ที่นี้ได้หมดได้ค่ะ

สำหรับเดือนพฤษภาคมนี้ ได้ทราบข่าวอย่างไม่เป็นทางการว่าทางชมรมจะจัดกิจกรรมพาทุกท่านไปอิมท็อง ดีมด้ากับบรรยากาศสวนผลไม้ไทยหลากหลายที่กำลังออกผลผลิตให้เราได้ลิ้มลองกัน อย่าลืมติดตามข่าว และไปร่วมกิจกรรมกันเยอะ ๆ นะคะ เพราะเราอยากให้คุณมีความสุขค่ะ

แล้วพบกันใหม่เดือนเมษายน ๒๕๖๑

สวัสดิ์ค่ะ  
ทิมสาราณีयर

## ชวนชิมชวนปรุงผัดกะเพราเต้าหู้อ่อน

### :: ส่วนผสมและเครื่องปรุง ::



- เต้าหู้ไข่ 1 หลอด
- แป้งทอดกรอบ 2-3 ชต.
- หมูสับ 150 กรัม
- พริกจินดา 7 เม็ด
- กระเทียมไทยกลีบเล็ก 2 ชต.
- ซอสปรุงรส 1/2 ชต.
- ซีอิ๊วขาว 1/2 ชต.
- ซอสหอยนางรม 1 + 1/4 ชต.
- น้ำตาลทราย 1/3 ชช.
- น้ำซุปล 3 ชต.
- น้ำมันสำหรับผัด 3 ชต.
- น้ำมันสำหรับทอดเต้าหู้ 1/2 ถ้วย
- ใบกะเพรา 3 กิ่ง

### :: วิธีทำ ::

1. โขลกพริกกับกระเทียมรวมกันแบบหยาบๆ ไว้ก่อนนะคะ (ถ้าชอบเผ็ดมาก ให้ใช้พริกขี้หนูสวนแทนพริกจินดา หรือเพิ่มปริมาณพริกจินดา) แล้วก็เด็ดใบกะเพราไว้เป็นใบ ๆ ด้วยคะ
2. หั่นเต้าหู้ไข่ไว้เป็นชิ้นพอคำแบบในภาพด้านล่างนี้นะคะ (1 หลอด หั่น 8 ชิ้น) หั่นเสร็จก็ซับด้วยกระดาษอเนกประสงค์ไว้ให้ผิวด้านนอกแห้งคะ
3. นำเต้าหู้แต่ละชิ้น คลุกในแป้งทอดกรอบนะคะ (ไม่ต้องผสมน้ำ) แล้วก็นำลงทอดในกระทะที่น้ำมันร้อนไฟกลาง จนกระทั่งสุกเหลืองทั่วทั้งชิ้น ก็ตักขึ้นพักไว้ให้สะเด็ดน้ำมันคะ
4. ตักน้ำมันในกระทะออกไป แล้วใส่น้ำมันสำหรับผัดลงไปนะคะ เปิดไฟกลาง รอจนน้ำมันร้อนก็ใส่พริกกระเทียมที่เราโขลกไว้ลงไปผัดคะ พอส่งกลิ่นหอมก็ใส่หมูสับลงไปผัดต่อเลยนะคะ (ใช้กุ้งสับแทนหมูก็ได้คะ)
5. ผัดหมูสับให้สุก ปรุงรสด้วยซอสปรุงรส ซีอิ๊วขาว น้ำตาล ซอสหอยนางรม และน้ำซุปล ผัดให้เข้ากันดี ชิมรสตามชอบ แล้วใส่ใบกะเพราที่เราเด็ดไว้แล้วลงไป ตามด้วยเต้าหู้ไข่ทอด ผัดให้เข้ากันอีกทีเป็นอันใช้ได้ ปิดไฟเตาได้เลยคะ สุดท้ายก็ตักใส่จานเสิร์ฟนะคะ.....ง่าย ๆ และเหมาะกับผู้สูงวัยอย่างพวกเราคะ

