

## สารปีที่ 14 ฉบับที่ 164 ประจำเดือน ตุลาคม 2561

### สารจากประธานชมรม..... นาย สุกุล ธนุรักษ์



สวัสดีครับ ในเดือนนี้ผมอยากจะขอเล่า เรื่อง พ.ร.บ.คุ้มครองพันธุ์พืชมาบอกเล่า เนื่องจากในช่วงนี้ผมได้รับการสอบถามค่อนข้างบ่อยจากเกษตรกรและบุคคลทั่วไป ในฐานะที่ผมได้รับอนุมัติจากคณะรัฐมนตรีแต่งตั้งให้เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการคุ้มครองพันธุ์พืช โดยผมอยากจะขอเล่าว่า พ.ร.บ.ฉบับนี้เกิดขึ้นเนื่องจากองค์การการค้าโลก (WTO) ได้เปลี่ยนหลักการจากเดิมที่กำหนดว่าทรัพย์สินทางพันธุกรรมพืชเป็นของมนุษยชาติ ทุกคนมีสิทธิเข้าถึงโดยเท่าเทียมกัน ให้เป็น “ทรัพย์สินทางพันธุกรรมพืชในท้องถิ่นใด ให้เป็นกรรมสิทธิ์ของท้องถิ่นนั้น” ทั้งนี้เพราะจากหลักการเดิมมีผลให้ประเทศที่มีศักยภาพสูงกว่ามีเทคโนโลยีสูงกว่า เข้าไปใช้ทรัพยากรของประเทศอื่น โดยประเทศเหล่านั้นไม่มีเครื่องมือที่จะทำการปกป้องคุ้มครองได้ เมื่อ WTO ได้เปลี่ยนหลักการแล้ว ประเทศต่างๆ ก็ได้เร่งพัฒนากฎหมายขึ้นมาเพื่อปกป้องทรัพยากรของตนเอง ประเทศไทยก็เช่นเดียวกัน โดยได้ออก พ.ร.บ.คุ้มครองพันธุ์พืชมีผลบังคับใช้ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๒ เป็นต้นมา ด้วยเจตนารมณ์ประการสำคัญก็เพื่อการคุ้มครองพันธุ์พืช การอนุรักษ์และพัฒนาพันธุ์พืช ในพืช ๔ ประเภท คือ พืชป่า พืชพื้นเมืองทั่วไป พืชพื้นเมืองเฉพาะถิ่น และพันธุ์พืชใหม่ ซึ่งพืชแต่ละประเภทก็ได้กำหนดวิธีการคุ้มครอง วิธีการได้มาซึ่งสิทธิ แตกต่างกันไป โดยสอดคล้องกับนานาประเทศ เช่น พืชพื้นเมืองเฉพาะถิ่น ของไทยเรากำหนดว่า จะต้องเป็นพืชที่มีอยู่เฉพาะในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งเท่านั้น และผู้ที่ได้รับสิทธิครอบครองพันธุ์พืชนี้ จะต้องเป็นชุมชน หรือกลุ่มเกษตรกร หรือสหกรณ์การเกษตรที่อยู่ในท้องถิ่นนั้น เท่านั้น ปัจจุบันนี้ในประเทศไทยยังไม่มีพืชที่ได้รับการจดทะเบียนให้เป็นพืชพื้นเมืองเฉพาะถิ่น แต่มีแนวโน้มว่า “ส้มเขียวหวานพันธุ์เทพรส” ของชุมชนบางกะเจ้า ที่ยื่นขอจดทะเบียนโดยกลุ่มเกษตรกรทำสวนส้มเทพรสคั่งบางกะเจ้า อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ อาจได้รับการจดทะเบียนเป็นพืชแรก เพราะจากการตรวจสอบพบว่าส้มพันธุ์นี้มีปลูกในพื้นที่คั่งบางกะเจ้ามาแล้วไม่น้อยกว่า ๑๐๐ ปี ไม่พบในพื้นที่อื่น และส้มเขียวหวานพันธุ์เทพรสนี้ มีความแตกต่างจากส้มเขียวหวานพันธุ์อื่น โดยมีลักษณะเด่นคือ ทนสภาพดินเค็ม มีหนามยาว และผลสามารถบริโภคได้ตั้งแต่ผลอ่อน เพราะไม่มีรสเปรี้ยว คณะกรรมการคุ้มครองพันธุ์พืชได้มีมติเห็นชอบให้รับจดทะเบียนส้มเทพรสไปเมื่อกลางเดือนกันยายน ๒๕๖๑ ขณะนี้อยู่ในระหว่างการประกาศคำขอจดทะเบียน หากภายใน ๙๐ วัน ไม่มีการคัดค้าน กรมวิชาการเกษตรก็จะรับจดทะเบียน

ส่วนการปรับปรุงแก้ไขกฎหมายฉบับนี้ ผมได้มีโอกาสพูดคุยกับบุคคลต่าง ๆ ทำให้ได้รับข้อคิดเห็น คำแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างมากมาย แต่ทั้งนี้ก็ยังพบว่ามียุบบ้างที่ยังคงวิตกกังวลอยู่ใน ๒-๓ ประการ คือ

๑. พ.ร.บ.นี้จะเอื้อประโยชน์ให้บริษัท และนักพัฒนาพันธุ์พืชจากต่างชาติที่เก่งกว่า มีประสบการณ์มากกว่า หรือไม่ คำตอบคือ “ไม่” เจตนารมณ์ของกฎหมายฉบับนี้ต้องการที่จะคุ้มครองคนไทย เกษตรกรไทย ซึ่งในข้อเท็จจริงนั้นนักปรับปรุงพันธุ์พืชของไทย และเกษตรกรไทย มีความสามารถในการพัฒนาพันธุ์พืชไม่แพ้ชนชาติใดในโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกษตรกรไทย ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาได้แสดงฝีมือลายมือให้เห็นเป็นที่ประจักษ์อยู่แล้ว ในการพัฒนาพันธุ์ไม้ผลเมืองร้อน พันธุ์กล้วยไม้ พันธุ์ไม้ดอกไม้ประดับ และพันธุ์พืชอื่น ๆ

๒. การเก็บพันธุ์ที่ได้รับการคุ้มครอง ไปปลูกต่อจะถูกจับ ถูกปรับหรือไม่ คำตอบขอแยกเป็น ๒ ส่วนคือ (ก) กรณีการซื้อมาปลูก แล้วผลผลิตที่ผลิตได้ขายไปเพื่อการอุปโภค บริโภคทั้งหมด “ไม่ผิดกฎหมาย” แต่หากแบ่งขายบางส่วนหรือทั้งหมดไปเป็นพันธุ์พืชเพื่อการปลูกต่อ กรณีนี้ “ผิดกฎหมาย”

(ข) กรณีการซื้อมาปลูก แล้วเก็บผลผลิตมาเป็นพันธุ์เพื่อปลูกต่อจำนวนพื้นที่เท่าเดิมหรือน้อยกว่า “ไม่ผิดกฎหมาย” แต่หากนำไปปลูกมากกว่าเดิม “ผิดกฎหมาย”

เหตุที่กำหนดไว้เช่นนี้ก็เพื่อให้ความเป็นธรรมกับผู้พัฒนาพันธุ์พืช เช่น สมมุติว่าท่านเองเลี้ยงกล้วยไม้ไว้หลังบ้าน แล้วทำการผสมพันธุ์กล้วยไม้ ได้พันธุ์ใหม่มาพันธุ์หนึ่งที่มีลักษณะโดดเด่นมาก จึงขยายพันธุ์ขายไปครั้งแรกได้ ๑,๐๐๐ ต้น จากนั้นขายไม่ได้เลย เพราะผู้ที่ซื้อนำไปเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อขายเป็นพันธุ์ จนเต็มตลาดทั้งในและต่างประเทศ อย่างนี้ท่านคิดว่าเป็นการสมควรหรือไม่ ที่กฎหมายจะให้คุ้มครองกับท่าน “ในบางส่วน” โดยอีกส่วนหนึ่ง ยกเว้นไว้ให้ผู้ซื้อเก็บรักษาพันธุ์ไว้ปลูกต่อไปในจำนวนที่ไม่มากกว่าเดิม

๓. การขยายเวลาการคุ้มครอง จาก ๑๒-๑๗ เป็น ๒๐-๒๕ ปี เอื้อประโยชน์ให้ใครหรือไม่ คำตอบคือ “ไม่ - เหตุที่ขยายเวลาออกไปก็เพื่อให้สอดคล้องกับหลักสากลของ ยูโปพ”

UPOV : International Union for Protection of New Varieties of Plants : สหภาพระหว่างประเทศเพื่อการคุ้มครองพันธุ์พืชใหม่ เป็นองค์กรระหว่างประเทศระดับรัฐบาล ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.๒๕๐๔ ตั้งอยู่ที่กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เป็นองค์กรที่วางหลักเกณฑ์พื้นฐานสำหรับสมาชิกเพื่อส่งเสริมให้เกิดการปรับปรุงพันธุ์พืช และการให้ความคุ้มครองสิทธิตามกฎหมายทรัพย์สินทางปัญญา ปัจจุบันมีสมาชิก ๗๔ ประเทศ โดยประเทศไทยยังไม่ได้เป็นสมาชิก ขณะนี้อยู่ในระหว่างการประสานงานเพื่อขอความช่วยเหลือในการพัฒนากฎหมาย ระเบียบ กฎเกณฑ์และวิธีปฏิบัติของไทย

เอาล่ะ! หากพวกเราอยากจะได้ข้อมูลโดยละเอียดในทุกประเด็น ผมอยากจะขอให้สอบถามหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กรมวิชาการเกษตร ซึ่งเป็นหน่วยงานที่กำกับดูแลกฎหมายฉบับนี้โดยตรง นะครับ

สำหรับการประชุมเดือน พ.ย. กำหนดไว้ในวันอังคารที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลาและสถานที่เดิมนะครับ



## บอกเล่าเก้าสิบ.....➤



สวัสดิ์ค่ะ.... ใครอ่านสาร ช.ส.อ.เดือนนี้ แสดงว่าเราพบกันอีกแล้วค่ะ.....ในการประชุมเมื่อวันศุกร์ที่ 5 ตุลาคม 2561 ที่ผ่านมาสมาชิกทั้งเก่าและใหม่มาร่วมประชุมกัน 40 กว่าคน นับอายุรวมกันได้ประมาณ 2,000กว่าปีคะ แคะนี่ก็คงพอเดาได้นะคะว่าส่วนใหญ่คือผู้อาวุโสพอสมควร ผู้อาวุโสหน่อยไปไหนกันคะ? มาพบปะและมาช่วยเฉลี่ยค่าอายุผู้มาพบปะกันบ้างคะ....ยังงี้ก็ตามก็ต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ได้สละเวลามาประชุมและพบปะกันในครั้งนี้ด้วย.....ได้เวลา **พี่สุพล (แดง) ธนุรักษ์** ประธานชมรมฯ ก็ทำหน้าที่ประธานที่ประชุมและเรียกสมาชิกเข้าประจำที่คะ มีเรื่องแจ้งดังนี้ **❶** แนะนำสมาชิกใหม่ที่เพิ่งมารายงานตัววันนี้ คุณอ้อมทิพย์ และหุ่นส่วนชีวิต คุณธงชัย สุทธิพงศ์เกียรติ คุณนภวรรณ บัวสาย คุณอินทรา วิเศษสุวรรณ คุณณัฐริณี จงเสถียร คุณเนตรนริศ (น้อง) ผดุงศักดิ์ และ คุณอินทรา (หน้อย) กันรัตน์.....

**❷ การไปรับสมัครสมาชิกใหม่ ปี 61..... พี่พัฒนา นาคเขียว** รายงานการไปตั้งโต๊ะรับสมัครสมาชิกผู้เกษียณจากราชการที่กรมจัดงานเลี้ยง ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน จ.ชลบุรี ที่คณะของชมรมฯ โดยการนำของประธานชมรม **พี่พัฒนา นาคเขียว คุณจุฑาทพร (เจี๊ยบ) ศรีวิวัฒน์ คุณถนอมพรรณ(ปู้) สืบจากดี คุณจินตนา วิสาทรพงศ์ และน้องใหม่หัวใจอาสา คุณไพลิน ธิยาพันธ์ุ และคุณจิระนันท์ สุพิมล และคุณอุบล ไบมาก** ได้ไปตั้งโต๊ะรับสมัครสมาชิกใหม่ในวันที่ 18 กันยายน 2561 และมีผู้เกษียณสมัครเป็นสมาชิกทั้งสิ้น 59 คนมีรายรับทั้งสิ้น 33,650 บาท..... **❸** ขอขอบคุณทุกท่านที่ได้ร่วมบริจาคเงินร่วมทำบุญกับท่าน**วารินทร์ บุษบรรณ**ในคราวร่วมแสดงความยินดีในการรับปริญญาคุณสุภิกิตติศักดิ์เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมาได้เงินทั้งสิ้น 101,000 บาท ซึ่งท่านจะนำเงินดังกล่าวไปทูลเกล้าทูลกระหม่อมสมเด็จพระเทพฯต่อไป..... **❹** การจัดทำมาตรฐานวิชาชีพที่ทางชมรมฯ ได้ส่งรายชื่อไปเมื่อเดือนที่แล้ว และเนื่องจากงานนี้ต้องการคนช่วยเยอะ หากมีความจำเป็นก็คงต้องรบกวนพวกเราเพิ่มเติมอีกคะ..... **❺ ความก้าวหน้าของสหกรณ์ ...**ที่อุดม จิรเศวตกุล ได้รายงานผลกระทบที่เกี่ยวกับสหกรณ์ของเราคือ 1).เรื่องข้างนอกที่เกี่ยวกับสหกรณ์เรา ได้แก่ พรบ.สหกรณ์ ที่เกี่ยวกับการเปลี่ยนบอร์ดใหม่ ซึ่งอาจจะออกมาใช้เร็ว ๆ นี้ 2).เรื่องที่ส่งผลกระทบกับความเชื่อมั่นของสมาชิก เช่น การทุจริตของสหกรณ์ที่ จ.เลย ที่โกงเงินไป ซึ่งตำรวจกำลังดำเนินการเอาเงินคืนอยู่ แต่สหกรณ์เราไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ 3.)ข้อบังคับของนายทะเบียนที่เกี่ยวกับสหกรณ์ขนาดใหญ่ที่มีเงินมากกว่า 5,000 ล้านบาท ซึ่งจะทำให้มีการควบคุมการลงทุน การให้สมาชิกกู้ ปัญหาที่เกิดขึ้นคือ วงเงินกู้สูง ระยะการผ่อนชำระยาว **❸** รายได้ของสหกรณ์ เทียบตั้งแต่ มกราคม-กันยายน 2561 กับปีที่ผ่านมา ปีนี้มีงบมากกว่า ความก้าวหน้าของสหกรณ์ก็ดีกว่า คาดว่าสิ้นธันวาคม ผลตอบแทนน่าจะดีกว่าปีที่ผ่านมาและคาดว่าเงินปันผลอาจจะมากกว่าปีที่แล้วด้วย **❹** ในวันที่ 20 พฤศจิกายน เป็นวันสถาปนาสหกรณ์ ครบรอบ 48 ปี ขอเชิญชวนสมาชิกร่วมออมเงิน ตั้งแต่วันที่ 10-20 พฤศจิกายน 2561 โดยฝากเงินบัญชีใดก็ได้ และถ้าฝาก 3,000 บาทขึ้นไปจะได้รับของที่ระลึกด้วย และเชิญร่วมงานที่หน้าสหกรณ์ด้านรูปปั้นอาจารย์ท่านอง ค่ะ **❺** เชิญชวนสมาชิกที่เกษียณใหม่ นำเงิน กบข หรือบำเหน็จดำรงชีพ มาฝากบัญชีเกษียณมั่นคงฝากได้เต็มจำนวน เดือนต่อไป

ฝากได้ไม่เกินเงินบำนาญ และฝากทบได้ทุกเดือนถ้ายังไม่ได้ฝาก ฝากประเภทนี้จะได้ออกเบี้ยร้อยละ 3.5 บาทต่อปี ..... และได้มีข้อเสนอให้สหกรณ์นำไปพิจารณาการช่วยเหลือสมาชิกผู้สูงอายุที่นับวันจะมีเพิ่มมากขึ้นและเป็นสมาชิกต่อเนื่องยาวนาน และพิจารณาสหกรณ์การกู้ยืมของสมาชิกที่มีอายุเกิน 75 ปีที่มีเงินค่าหุ้นจำนวนมากค่าประกันตัวเองได้ แต่ให้อยู่ภายใต้ระเบียบที่กำหนดให้ชัดเจนด้วย..... ๕ **เรื่องการฌาปนกิจสงเคราะห์...คุณนัฏฐิยา (ต้อย) โตสงคราม** ผู้อำนวยการกลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์ ได้แจ้งว่าวันนี้มีประเด็นเดียว คือขอให้สมาชิกแจ้งที่อยู่ที่เป็นปัจจุบันให้การฌาปนกิจทราบด้วย ...ได้มีการพูดถึงเรื่องเกี่ยวกับการฌาปนกิจกันอย่างกว้างขวาง และได้มีข้อสรุปจากสมาชิก ช.ส.อ.คือ จะทำอย่างไรให้ประธาน ช.ส.อ. เข้าไปเป็นกรรมการของการฌาปนกิจได้บ้างและ ผู้มาเป็นกรรมการควรเป็นสมาชิกการฌาปนกิจด้วย ใครไม่ได้เป็นสมาชิกไม่ควรให้เป็นกรรมการ...ทั้งนี้ **คุณนัฏฐิยา (ต้อย) โตสงคราม** ได้ชี้แจงเบื้องต้นว่าปัจจุบันเราได้ปฏิบัติตามข้อบังคับใหญ่ และข้อบังคับของกรมฯซึ่งยังไม่ได้เปิดช่องทางให้เสนอบุคคลภายนอกเข้าไปเป็นกรรมการ แต่รับไว้ว่าจะนำไปเสนอในคราวประชุมต่อไป

๖ **การจัดทำทำเนียบ...พุดม จิรเศวตกุล** ประธานคณะกรรมการจัดทำทำเนียบสมาชิก แจ้งว่า เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน นี้จะตรวจสอบและแก้ไขข้อมูลให้ถูกต้องและให้สมาชิกยืนยันความถูกต้อง หากไม่มีปัญหาอะไร คาดว่าเดือนธันวาคม นี้หน้าจะเสร็จตามแผน

๗ **การเตรียมการจัดทำหนังสือมูทิตาจิต.....**ช.ส.อ.จะจัดมูทิตาจิตให้สมาชิกที่มีอายุ 80 ปีขึ้นไป ซึ่งมีอยู่ประมาณ 28 คน ในช่วงเดือนเมษายน 2562 ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 5 อาคาร 1 กรมส่งเสริมการเกษตร มอบ**คุณถนอมพรรณ (ป๋อ) สืบจากดี** ช่วยหารายชื่อและรายละเอียดเพื่อจัดทำหนังสือค่ะ

๘ **การวางพวงมาลาในวันครบรอบปีที่ 51....**กรมส่งเสริมการเกษตรได้จัดงานวันที่ระลึกคล้ายวันสถาปนากกรมส่งเสริมการเกษตร ในวาระครบรอบปีที่ 51 ในวันอาทิตย์ที่ 20 ตุลาคม 2561 และเชิญ ช.ส.อ.ร่วมงานด้วย..... ในส่วนของ ช.ส.อ. ได้ฝากให้ กกจ.ทำหรีดให้โดยมีสมาชิกไปร่วมวางมาลา คือ **ท่านวารินทร์ บุขบรรณ คุณพัฒนา นาคเขียว คุณสุทธิพันธ์ พรหมสุภา คุณทศพล เขียวเชิงงาน คุณศิวศักดิ์ วานิชรักษ์ คุณประวิทย์ บุญประสพ คุณอุดม จิรเศวตกุล คุณอมรินทร์ย์ ไวยาการวิลาศ คุณเบญจรงค์ จิรเศวตกุล คุณพัชฌิตา ภูฎิรัตน์ คุณสุเทพ บัวสาย คุณนพวรรณ บัวสาย และ คุณวัชรินทร์ โสฬารกนก.....**ก็ต้องขอขอบคุณทุกท่านที่ได้สละเวลาเป็นตัวแทน ช.ส.อ. มาร่วมงานในวันดังกล่าวค่ะ

๙ **การจัดทำสื่อชมรมฯ .....**ได้มีข้อสรุปเบื้องต้นให้หาข้อมูลทำสื่อ 2 แบบคือ สื่อเข้ดและสื่อยืด มอบ**คุณจินตนา วิสารทพงษ์** เป็นผู้ประสาน นัดคณะทำงานไปดูและพิจารณาคัดเลือก และนำข้อสรุปมาเสนอในการประชุมครั้งต่อไป

เดือนนี้เป็นช่วงปลายฝนต้นหนาวและก็ยังมียฝนตกอยู่ค่ะ แต่ประเทศไทยได้ประกาศเข้าสู่ฤดูหนาวแล้ว บางพื้นที่ ได้มีลมเย็นให้ได้สัมผัสไอหนาวกันบ้างแล้ว ฤดูหนาวที่มาเยือนนี้ นอกจากภัยสุขภาพแล้ว ก็ยังมีภัยใกล้ตัวอื่นๆ ที่มักเกิดขึ้นบ่อยๆในฤดูหนาว การเรียนรู้วิธีปฏิบัติตนอย่างถูกวิธี จะช่วยป้องกันอันตรายและลดผลกระทบจากภัยในช่วงฤดูหนาวได้ ทำให้การดำเนินชีวิตเป็นไปอย่างปลอดภัย เพื่อให้รู้เท่าทันรับมือภัยหนาวปีนี้ได้ ดังต่อไปนี้ค่ะ

**1. ดูแลสุขภาพรับอากาศหนาว**

สภาพอากาศหนาวเย็น ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง โดยสวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ สร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย และหมั่นออกกำลังกายอยู่เสมอ โดยเฉพาะผู้ที่มิโรคประจำตัวมีภูมิต้านทานต่ำ ทำให้เจ็บป่วยได้ง่าย หากเจ็บป่วยจะมีอาการรุนแรงกว่าคนทั่วไป อีกทั้งไม่ควรนอนในที่โล่งแจ้งโดยไม่สวมเสื้อผ้าหรือห่มผ้า เพราะอากาศที่หนาวเย็นทำให้เลือดไหลเวียนช้า ร่างกายขาดออกซิเจน ส่งผลให้เกิดอาการช็อกและเสียชีวิตได้

**2. เลี่ยงอาบน้ำเย็นจัด**

ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำที่เย็นจัด เพราะจะเสี่ยงต่อภาวะช็อก ซึ่งภาวะนี้เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับน้ำ ความเย็นจัดแบบฉับพลันนี้ จะทำให้เส้นเลือดหดตัวเร็ว ส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงอวัยวะไม่เพียงพอ เกิดอาการหมดสติได้ หากจำเป็นควรเช็ดตัวก่อน หรือค่อยๆ อาบใช้น้ำลูบตัว เพื่อให้ร่างกายปรับตัวก่อน

**3. การเตรียมเสื้อกันหนาว**

หากมีเสื้อกันหนาวเก่าควรนำมาทำความสะอาดก่อน ด้วยการแช่และซักด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาซักผ้า เสร็จแล้วให้นำมาต้มในน้ำเดือด หรือน้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 60 องศาเซลเซียส ประมาณ 15 นาที - 1 ชั่วโมง แล้วนำไปตากแดดจัดให้แห้ง ก่อนนำมาสวมใส่

**4. ห้ามดื่มสุราแก้หนาว**

ไม่ควรดื่มสุราแก้หนาว เนื่องจากในช่วงแรกร่างกายจะรู้สึกร้อนวูบวาบ จากนั้นอุณหภูมิร่างกายจะลดต่ำกว่าปกติ และสูญเสียความร้อนเร็วขึ้นหากดื่มในปริมาณมากจนเมา และเผลอหลับโดยไม่ห่มผ้า หรือสวมเสื้อผ้าให้ร่างกายอบอุ่นเพียงพอ อาจทำให้เสียชีวิตได้

**5. ให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะด้วยความระมัดระวัง**

ในการขับรถผ่านเส้นทางที่มีหมอกลงจัด และควันไฟปกคลุม ด้วยการเปิดไฟหน้ารถ ไฟตัดหมอก ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ ไม่เปลี่ยนช่องทางจราจรกะทันหัน ไม่ขับแข่งในระยะกระชั้นชิด หากมีหมอกลงจัดจนมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน ควรจอดรถในบริเวณที่ปลอดภัยเพื่อรักษาชีวิตเราก่อนนะคะ

ด้วยความหวังใยกะ.....ดูแลสุขภาพตัวเองให้ดีนะคะ อย่าให้เจ็บไข้ได้ป่วยเป็นดีที่สุดค่ะ.....  
ทีมเคหะกิจเกษตรเกรงเราจะเบื่อกับข้าวกับปลา จึงชวนชิมชวนปรุงทำหลน กินแก้ลมกับผักสด อร่อยจริง ๆ  
และดีต่อสุขภาพด้วยค่ะ อย่าลืมลองทำกันนะคะ..... แล้วอย่าลืม ! เดือนหน้าเรามาพบกันวันอังคารที่ 6  
พฤศจิกายน 2561 ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 5 อาคาร 1 กรมส่งเสริมการเกษตร เวลา 10.00 น.เป็นต้นไป  
แล้วพบกันนะคะ

วิ ค่ะ ...✍



### สวัสดิ์ค่ะ

แล้วก็ครบรอบที่คอลัมน์วงเวียนชีวิตมาพบกับสมาชิกอีกแล้วค่ะ เรามีสมาชิกใหม่เพิ่มขึ้นมากมายเมื่อเดือนที่แล้ว และสมาชิกรุ่นพี่ก็บอกอยากรู้จักน้องใหม่ที่เพิ่งสมัครเดือนกันยายนที่ผ่านมาว่ามีใครบ้าง .....

เดือนนี้จึงจะขอแนะนำน้องใหม่ให้รู้จักนะคะ แต่เนื่องจากจำนวนคนมากก็จะขอทยอยแจ้งชื่อ ดังนี้ค่ะ...1.คุณจิระนุช ชาญณรงค์กุล จากกรุงเทพฯ 2.คุณประภาพร บรรจง จากสระบุรี 3.คุณประเสริฐ สุทธิเตนนท์ จากเชียงราย 4.คุณสุเทพ ทิพย์รัตน์ จากเชียงราย 5.คุณเรืองชัย มงคลดี จากเชียงราย 6.คุณธาร นวลนีก จากสุราษฎร์ธานี 7. คุณรุจิรัตน์ จำปาเพื่อน จากสระบุรี 8.คุณเนตรนริศ ผดุงศิลป์ 9.คุณสันติ ทองทั่ว จากนครราชสีมา 10.คุณสำรอง วรภาพ จากนครราชสีมา 11.คุณกัญญาภัทร พันธุ์ภักดี จากพระนครศรีอยุธยา 12.คุณวัชรวิชัยนันท์ ญาติพร้อม 13.คุณสมนึก ศรีเที่ยงตรง จากประจวบคีรีขันธ์ 14.คุณเกษร วรธนา จากนครพนม และ 15.คุณรุ่งจิตต์ สีนมงคลทรัพย์ จากนครพนม เดือนนี้ขอแนะนำแค่นี้ก่อนนะคะเดือนหน้าจะแนะนำเพิ่มอีกค่ะ

เดือนนี้เป็นรอบเดือนตุลาคม สมาชิกที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนนี้มีหลายท่านค่ะ เราได้อวยพรไปล่วงหน้าไปเมื่อเดือนที่แล้ว แต่ขออวยพรอีกครั้งพร้อมสมาชิกที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนพฤศจิกายนค่ะ.....ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรง มีอายุยืนยาว มีแต่สิ่งดี ๆ เข้ามาในชีวิตนะคะ..... เดือนนี้สมาชิกของเรา พี่นวรรณ์ (ตัว) นราภิมรมย์สุข เข้ารับการผ่าตัดลำไส้ที่โรงพยาบาลรามาริบัติ เพื่อนๆ ใน ช.ส.อ.ก็ร่วมเป็นกำลังใจให้ด้วยค่ะ ขณะนี้กลับพักรักษาตัวที่บ้าน ใกล้กรรมปาไม้แล้ว และมีสมาชิกพวกเราได้ไปเยี่ยมมาแล้วสุขภาพภายนอกที่เห็นก็สดชื่นดีค่ะ..... ต้องขอขอบคุณ...คุณวิลาวัลย์ พลวิเศษ. ได้แจ้งข่าวว่า คุณสงบ ช่างทอง สมาชิก ช.ส.อ. ของเรา ได้ถึงแก่กรรม ตั้งบำเพ็ญกุศล ณ วัดมรรคสำราญ ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น ชมรมฯได้ลง line แจ้งข่าวให้ญาติมิตร ได้ทราบและส่งหรีดแสดงความเสียใจกับครอบครัวไปแล้วค่ะ และได้มาปนกิจไปแล้วเมื่อ 20 ตุลาคม 2561.... สมาชิกที่ เกิด ...แก่... เจ็บ..และตาย ...เป็นเรื่องสำคัญสำหรับพวกเรา ชาว ช.ส.อ.ใคร อยู่ไหน เป็นไรบ้าง อย่าลืมส่งข่าวกัน เราจะพยายามติดตามข่าวสมาชิกทุกคน และยินดีเป็นสื่อกลางให้สมาชิกได้รับทราบข่าวคราวกันค่ะ...เชิญชวนสมาชิกทุกคนนะคะ หากมีเวลาพอจะเชิญไปร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับ ช.ส.อ.บ้าง เพราะเราอยากให้คุณทุกคนได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้มีความสุขค่ะ.....แล้วพบกันใหม่ในเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๑ นะคะ



## ชวนชิมชวนปรุง.....ปูหลน....หลนปู



### วัตถุดิบ

1. กะทิสำเร็จรูป 1 ถ้วย
2. เนื้อปูม้าก้อน 300 กรัม
3. หอมแดงซอย 10 หัว



4. เกลือป่น 1/4 ช้อนชา
5. น้ำตาลปีบ 1 + 1/2 ช้อนโต๊ะ [ไม่ชอบหวานลดน้ำตาลลงได้]
6. น้ำมันมะขามเปียก 1 ช้อนโต๊ะ [บางสูตรใส่น้ำมันงา]
7. ตะไคร้ซอยแฉลบ 1 ต้น
8. ใบมะกรูดฉีก 1 ใบ [ส่วนนี้เราเพิ่มเติมเอง]
9. พริกชี้ฟ้าเขียว-แดง หรือ พริกหยวก, พริกขี้หนู

### หมายเหตุ

- ถ้าเป็นหลนเนื้อปลาทუნ่า ควรเพิ่มสามเกลอและพริกไทยป่นเข้าไปด้วย
- ถ้าเป็นหลนกุ้ง ต้องเปลี่ยนจากเนื้อปูเป็นกุ้งสดหั่นหยาบ [อร่อยกว่าการสับ]



### วิธีทำ

1. เทกะทิใส่หม้อแล้วนำขึ้นตั้งไฟกลาง ๆ รอให้กะทิเดือดปุด ๆ
2. ใส่หอมแดงซอยลงไป เมื่อหอมแดงเริ่มสุกใส ให้ใส่พริกสดต่าง ๆ ปรุงรสด้วยน้ำมันมะขามเปียก น้ำตาลปีบ และเกลือป่น คนผสมให้เข้ากัน
3. ปรุงเสร็จชิมให้มีรสหวานนำ หลนต่าง ๆ เน้นความหวาน ไม่ต้องการความเปรี้ยวและเค็ม
4. ใส่เนื้อปูก้อนลงไป เสร็จไฟให้เดือดแล้วใส่ตะไคร้ซอย เด็ดใบมะกรูดใส่ไปแล้วดับไฟทันที
5. โรยหน้าด้วยเนื้อปูเพื่อเพิ่มความสวยงาม



**หมายเหตุ....**ส่วนผสมต่าง ๆ ก็มีผลกับหน้าตาของหลน ถ้าได้มะขามเปียกใหม่ สีก็จะไม่หมองคล้ำทำแล้วหลนออกมาสีส้มก็ไม่หมองคล้ำ น้ำตาลปีบก็เช่นกัน ควรเลือกน้ำตาลสีขาว