

สารปีที่ 14 ฉบับที่ 155 ประจำเดือน มกราคม 2561



สารจากประธานชมรม..... นาย สุตล รัตนรักษ์

สวัสดีครับ...ท่านสมาชิก สวัสดีครับสมาชิก ชสอ.ทุกท่าน ผมขอถือโอกาสนี้ขอบขอบคุณผ่านทางวารสารอีกครั้งหนึ่ง ที่ได้ลงคะแนนเลือกตั้งให้ผมเป็นประธานชมรมชาวสงเสริมการเกษตร อวรุโส ซึ่งในวาระ ๒ ปีนี้ ผมมีความตั้งใจว่าจะทำให้ชมรมฯ เป็นศูนย์กลางในการให้ความช่วยเหลือ ดูแลกันและกัน เพื่อนำความสุขกาย สุขใจ มาสู่สมาชิกทุกท่าน อันจะมีผลต่อการใช้สุขภาพที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีอายุยืนยาว อย่างมีคุณภาพ โดยจะยึดหลักในการดำเนินงานคือ สมาชิกคิด กรรมการทำ ที่ปรึกษากำกับทิศทาง ดังนั้นจึงอยากจะขอเชิญชวนทุกท่าน ทั้งที่เป็นสมาชิกอยู่แล้ว และยังไม่ได้เป็นสมาชิก ให้เข้ามาร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมฯ ตามบทบาทที่ท่านต้องการ ไม่ว่าจะท่านต้องการจะเป็นผู้คิด ก็สามารถจะเข้ามาร่วมประชุมประจำเดือน เสนอความคิดเห็นได้ หรือว่าท่านมีจิตอาสาต้องการจะเข้ามาร่วมเป็นผู้ทำ ผมยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่จะแต่งตั้งให้ท่านเป็นคณะทำงาน หรือแต่งตั้งให้ท่านเป็นกรรมการเพิ่มเติม ในช่วงที่ผ่านมาผมเคยได้รับข้อมูลจากหลาย ๆ ท่านถึงเหตุผลที่ไม่อยากจะเข้ามาร่วมกิจกรรมของชมรมฯ ซึ่งพอจะประมวลประเด็นสำคัญ ๆ ได้ ๒ ประเด็นคือ (๑) ไม่อยากจะมาเจอระบบเจ้าขุนมูลนาย ซึ่งในประเด็นนี้อยากจะขอยืนยันว่า ปัจจุบันไม่น่าจะมีแล้วในชมรมฯ เราไม่มีใครเป็นเจ้านาย ไม่มีใครเป็นลูกน้อง ทุกคนเสมอภาคกัน แต่ละท่านที่เข้ามาร่วมกิจกรรมของชมรมฯ ไม่ว่าจะ size เล็ก – กลาง – ใหญ่ ก็ดูเหมือนว่าไม่มีอะไรแตกต่างกันเลย ในชมรมฯ ของพวกเราขณะนี้ได้ให้ความเคารพนับถือ และให้เกียรติกัน ตามลำดับของวัยวุฒิเป็นสำคัญ ส่วนที่มีการเรียกชื่อตำแหน่งเดิมบ้างสำหรับบางท่าน ก็เป็นเพียงการให้เกียรติตามขนบธรรมเนียมประเพณีไทยเท่านั้น ขอให้ทุกท่านสบายใจได้ ส่วนประเด็นที่ (๒) คือ เบื่อการเรียไร ในเรื่องนี้ได้เคยมีการประชุม พูดคุยหาทางแก้ไขกันแล้ว ก่อนที่ผมจะได้รับเลือกมาเป็นประธานเสียอีก เพียงแต่ว่าผลการประชุม

ไม่ได้นำมาลงไว้ในวารสาร จึงทำให้ท่านที่ไม่ได้เข้าประชุม ทราบถึงแนวทางการแก้ไขปัญหา ดังกล่าว ดังนั้นผมจึงอยากจะขอแนะนำเอาเรื่องเดิมที่เคยพูดคุยกันไว้ นั้น มาลงในวารสาร เพื่อที่ท่านจะได้ทราบ คือ ชมรมฯ ไม่ได้ปิดกั้นในการที่สมาชิก หรือบุคคลภายนอก จะมาเชิญชวน บริจาค ทำบุญ ทำกุศล เพียงแต่ขอให้ไม่ใช่วิธีการที่กดดัน หรือสร้างความไม่สบายใจให้กับสมาชิกของชมรมฯ เช่นการนำเอกสารมาเวียนในที่ประชุม หรือการเดินพูดคุยเชิญชวนเป็นรายบุคคล ซึ่งผลจากการพูดคุยกันในคราวนั้น ได้มีข้อเสนอให้ท่านที่ต้องการจะเชิญให้มีการบริจาค เริ่มต้นโดยการแจ้งให้ประธานทราบ เพื่อจะได้จัดเวลาให้ท่านชี้แจงในที่ประชุม ส่วนเอกสารการลงชื่อบริจาคมานั้น ให้นำไปวางไว้ที่โต๊ะลงทะเบียน เพื่อให้ผู้ที่ต้องการจะบริจาคตัดสินใจโดยอิสระ ไปลงชื่อเอง ดังนั้นจึงอยากจะขอเรียนว่า ใน ๒ ประเด็นที่กล่าวมาข้างต้น ท่านไม่ต้องกังวลใจอะไรอีกแล้ว

ในวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ซึ่งเป็นวันประชุมประจำเดือนกุมภาพันธ์นี้ ผมมีเรื่องที่จะขอเชิญทุกท่านได้มาช่วยกันคิดในเรื่องสำคัญ ๒ เรื่องคือ (๑) เรื่องการจัดงานมุทิตาจิตรดน้ำขอพรจากผู้สูงวัยในวันสงกรานต์ประจำปี ๒๕๖๑ ที่จะจัดกันวันไหนดี วันราชการ หรือวันหยุด ต้นเดือน กลางเดือน หรือปลายเดือน สถานที่ที่จะเป็น กทม.หรือ ตจว. กิจกรรมจะมีอะไรบ้าง เพื่อให้ได้ข้อตกลงที่ชัดเจน แล้วทางคณะกรรมการจะได้รับนำไปเตรียมการ เพราะขณะนี้เวลาค่อนข้างจะกระชั้นชิดมากแล้ว และเรื่อง (๒) คือ เรื่องการกำหนดมาตรฐานวิชาชีพ ซึ่งเรื่องนี้ผมถูกเชิญในฐานะประธานชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส จากสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ ซึ่งเป็นองค์การมหาชน ภายใต้การกำกับดูแลของนายกรัฐมนตรี ให้เข้าร่วมประชุมเมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑ เพื่อพิจารณาถึงแนวทางการกำหนดมาตรฐานวิชาชีพด้านการเกษตร ซึ่งปัจจุบันสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ ได้ให้การสนับสนุนกลุ่มวิชาชีพต่างๆจนกระทั่งสามารถผ่านขั้นตอนที่กำหนดไว้ ไปสู่การได้รับการรับรองเป็นสาขาวิชาชีพที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษา แล้วจำนวน ๗๒ สาขา และสามารถจัดทำมาตรฐานวิชาชีพเสร็จสมบูรณ์แล้วจำนวน ๔๗ สาขา ซึ่งในจำนวนทั้งหมดนี้ไม่มีสาขาวิชาชีพด้านเกษตรกรรม ดังนั้นจึงได้ขอเชิญผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในภาคการเกษตรมาประชุมเพื่อระดมความคิดเห็น ซึ่งเป็นขั้นตอนเริ่มต้น เพื่อนำไปสู่ขั้นตอนที่ ๒ คือการตั้งคณะทำงานแต่ละสาขาอาชีพ เพื่อร่วมกันระดมสมองและจัดทำมาตรฐานอาชีพ นั้นๆภายใต้ระบบคุณวุฒิวิชาชีพ และขั้นตอนที่ ๓ คือการตั้งคณะผู้ให้การรับรองการจัดทำมาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ เพื่อพิจารณา แนะนำและให้ความเห็นชอบมาตรฐานอาชีพ และคุณวุฒิวิชาชีพ ก่อนเสนอต่อคณะกรรมการสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ ต่อไป อย่าลืมนะครับ วันที่ ๖ ก.พ. มาช่วยให้ความคิดเห็นใน ๒ เรื่องดังกล่าวด้วยนะครับ



บอกเล่าเก้าสิบ.....➤



สวัสดิ์ปีใหม่ 2561 ค่ะ.....ศักราชใหม่ปีนี้มีอะไรบางอย่าง ใน ช.ส.อ.เปลี่ยนแปลง ด้วยค่ะ อย่างน้อยๆ ก็คือได้มีการเปลี่ยนตัวประธานชมรม ตามความประสงค์ของใครก็ไม่รู้ เพื่อให้ประธานชมรมคนเก่าได้พักผ่อนบ้างตามคำแนะนำของใครก็ไม่ทราบอีกละค่ะ.....

หลังปีใหม่คิดว่าจะมีการประชุม ช.ส.อ. ในวันที่ 5 มกราคม และวางแผนไปรับหนาวหลังจากนั้น แต่ผิดคาด คณะทำงานได้พิจารณาจัดเลี้ยงปีใหม่ในวันอังคารที่ 9 มกราคม ก็เลยไม่ได้อยู่ฉลองปีใหม่ด้วยค่ะ แต่ติดตามจากภาพในสื่อโซเชียลบ้างจากเส้นเสียงและคำบอกเล่าของพี่ ๆ ก็พอจะรู้ว่าสมาชิกที่มาร่วมงานได้รับความสำราญกันพอสมควร ตามวัยอันควรของพวกเราละค่ะ

ที่เป็นเนื้อหา ของ ช.ส.อ. ในการเริ่มศักราชใหม่ จากประธานชมรม **พื้มงคล จันทรเพ็ญ** คนเก่าที่ไม่แก่ ได้อวยพรให้ทุกคนประสบความสำเร็จในชีวิต ก่อนการส่งมอบภาระงานให้กับประธานชมรมคนใหม่**พื้สุพล (แดง) ธนุรักษ์**.ที่เกษียณหลายปีแต่ยังไม่แก่เช่นกัน.....

เมื่อรับมอบงานเรียบร้อย ประธานชมรมคนใหม่ก็ได้ขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่จะร่วมกันทำงานต่อไปพร้อมทั้งพูดถึงการกำหนดแผนงานในอีก 2 ปีอย่างคร่าว ๆ ให้สมาชิกได้รับทราบ

จะเป็นประธานชมรมคนเก่าหรือคนใหม่ก็มีเป้าหมายเดียวกันค่ะ คือ ตั้งใจจะพัฒนาชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโสให้พัฒนา ยิ่ง ๆ ขึ้นไป เพื่อเป็นที่พึ่งของมวลสมาชิก โดยเฉพาะผู้ที่เกษียณจากราชการแล้วจะได้มีศูนย์ในการพบปะสังสรรค์เพื่อร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกทุกคนต่อไป. หลังจากนั้น **ท่านวรวิทย์ วิทยากัมถน** สมาชิกผู้อาวุโสก็กล่าวอวยพรปีใหม่แก่สมาชิกโดยนำภาษาพระมาให้พวกเราได้คิดสำรวจตัวเองในช่วงเปลี่ยน พ.ศ.ใหม่ หลายคนบอกพูดดีมากๆ เลย จึงขอสรุปคำอวยพรให้ทราบคร่าวๆ คือ.....ในโอกาสปีใหม่ขอให้สมาชิกได้สำรวจ **สมบัติในทางโลก** เช่น บ้าน รถ เครื่องใช้ต่างๆ กว่าจะถึงวัยเกษียณพวกเราคงมีพร้อมแล้ว แต่สมบัติดังกล่าวไม่สามารถเอาติดตัวไปไม่ได้ **สมบัติทางธรรม** เป็นสมบัติที่นำติดตัวไปได้ คือ อริยทรัพย์ 7 เป็นทรัพย์อันประเสริฐหรือเป็นคุณธรรมประจำใจอย่างประเสริฐ ได้แก่

1. ศรัทธา เป็นความเชื่อที่มีเหตุผลมั่นคงในหลักที่ถือและในการทำดี ถ้ายังต้องไหวพระเพื่อขอลสิ่งต่าง ๆ ก็ถือว่ามีศรัทธาไม่ถูกต้อง
2. ศิล ได้มีการรักษากายวาจาให้เรียบร้อย ประพฤติถูกต้องดีงาม เรามีศีล 5 ครบถ้วนหรือไม่
3. หิริ มีความละอายใจต่อการทำความชั่วหรือไม่
4. โอตตัปปะ มีความเกรงกลัวต่อความชั่วทั้งในที่ลับและที่แจ้งหรือไม่
5. พาหุสัจจะ การหาความรู้ทั้งทางโลกและทางธรรม แต่อายุอย่างพวกเราควรเป็นผู้ได้ศึกษาเล่าเรียนทางธรรมให้มากขึ้น
6. จาคะ ความเสียสละ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีการบริจาคทานบ้างหรือไม่
7. ปัญญา เป็นเรื่องสำคัญมาก มีความรู้ความเข้าใจถ่องแท้ในเหตุผล ดีชั่ว ถูกผิด คุณโทษ ประโยชน์ มิใช่ประโยชน์ รู้คิด รู้พิจารณา และรู้ที่จะจัดทำ


ในปี 2561 ขอให้ทุกคนได้ถึงพร้อมด้วยอริยทรัพย์ ทั้ง 7 ประการ เพื่อให้เกิดความสุขอย่างแท้จริง เป็นทรัพย์อันประเสริฐอยู่ในจิตใจ ดีกว่าทรัพย์ภายนอกเพราะไม่มีผู้ใดแย่งชิงไม่สูญหายไปด้วยภัยอันตรายต่างๆ ทำใจให้ไม่อ้างว้าง ยากจน และเป็นทุนสร้างทรัพย์ภายนอกได้ด้วยเป็นกำลังหนุนช่วยส่งเสริมในการบำเพ็ญคุณธรรมต่างๆ ยังประโยชน์ตนและประโยชน์ผู้อื่นให้สำเร็จได้อย่างกว้างขวางไพบุลย์ เปรียบเหมือนคนมีทรัพย์มาก ย่อมสามารถใช้จ่ายทรัพย์เลี้ยงตนเลี้ยงผู้อื่นให้มีความสุข และบำเพ็ญประโยชน์ต่างๆ ได้เป็นอันมาก.....สาธุๆ.....

พีฉันทนา (เล็ก) ชะระวณิช เป็นตัวแทนท่านอนันต์ ดาโลดม..มอบเงินจำนวน 20,000 บาท ให้กับ ช.ส.อ. ไว้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อไป.....ด้วยเสียงปรบมือแทนคำขอบคุณจากสมาชิกทุกคนค่ะ.....

หลังเนื้อหาและสาระต่างๆ แล้ว **พีศักดิ์ศิลป์ โชติสกุล** ก็เริ่มให้สมาชิกทุกคน ได้เบิกฤกษ์ปีใหม่ด้วยเพลงปีใหม่ สลับกับการจับฉลากแจกของขวัญเป็นระยะๆ และต้องขอขอบคุณพี่ๆ ทุกท่าน (ขอภัยที่ไม่ได้เอ่ยนาม) ที่ได้เตรียมของขวัญและของฝากมาให้ได้จับฉลากมอบความสุขแก่กัน รวมถึงต้องขอขอบคุณทีม **พีชอุทัย (ฉ่อย) ชนะเสนีย์** ที่ได้มาเดินไลน์แดนซ์ให้พวกเราได้ชมกัน.....ทุกคนที่มาได้ร้องรำทำเพลงและทานอาหารร่วมกัน รวมถึงมีบางท่านมาร่วมงานแล้วติดอกติดใจยื่นใบสมัครเป็นสมาชิกใหม่ด้วยค่ะ เพลิดเพลินบรรยากาศปีใหม่กันไปจนหมดเวลา สนุกกันจนลืมมอบของขวัญต้อนรับประธานชมรมคนใหม่เลยละค่ะ...;วันนี้มี

เนื้อหาหดห่อ นอกนั้นคือสาระความบันเทิง พอคุยให้ลูกหลานฟังได้แล้วละค่ะ.....เห็นไหมคะ
ทุกคนที่มาเป็นสมาชิกใน ช.ส.อ. จะถูก สตาร์ฟไว้ให้เป็นคนหนุ่มสาวตลอดไป ไม่เชื่อมาพิสูจน์
ได้ในการประชุมของ ช.ส.อ.แต่ละเดือนค่ะ มีน้องๆ ที่กรมส่งเสริมอาชีพ ๗ กันเป็นแถว
ถามกันจึ่งทำไงพี่ ๗ เกษียณแล้วยังสดชื่นไม่มีริ้วรอยของความแก่มาเยือนเลย.....น้อง ๗ พุดกัน
จริง ๗ นะคะยืนยันยืนยันได้ค่ะ

ศักราชใหม่แล้วขอเชิญสมาชิกทุกท่านแวะเวียนไปพบปะกันบ้าง ฝันอย่างไร คิดยังไง
อยากให้ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรเป็นยังไง มาบอกเล่าและช่วยกันสานฝันให้เป็นจริงนะคะ
มาร่วมผนึกกำลัง ประสานความคิดเพื่อให้ชมรมของเราเจริญก้าวหน้ายิ่งๆ ขึ้นไป...ปีใหม่ที่ทั้ง
ทีมคณะกิจกรรมของชมรมของขบวนการที่ดีที่สุดสำหรับพวกเราค่ะด้วยการชวนชิมชวนปรุงด้วยเมนู
อะไรพบได้ในฉบับนี้ค่ะ.....แล้วอย่าลืมวันสำคัญเรามีนัดพบปะสังสรรค์เดือนแห่งความรัก
ในวันอังคารที่ 6 กุมภาพันธ์ 2561 ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 5 อาคาร 1 กรมส่งเสริม
การเกษตร ถ.พหลโยธิน เขตจตุจักร กทม.

วิ ค่ะ ... 

น้ำผักทองปั่น

ช่วงนี้ ฟักทองสีละอุมด้วยวิตามินเอ เบต้าแคโรทีน
แถมกินง่าย ถ่ายคล่องอ้อิ เอางี้แหละกันขอนำเสนอ



ส่วนผสม

- ฟักทองครึ่ง กก.
- น้ำสะอาด
- น้ำตาลทราย
- เกลือป่น

วิธีทำ

- ฟักทองปอกเปลือกล้าง ึ่งจนสุกนึ่ง
- นำฟักทองใส่โถปั่น เติมน้ำพอท่วมฟักทอง
- เติมน้ำตาลนิดหน่อย
- เกลือป่นปลายช้อน
- ปั่นให้เข้ากัน
- เทใส่หม้อ ตั้งไฟอ่อนพอร้อน ยกลง
- ตักใส่ถ้วย คิมตอนอุ่นๆ อร่อยดี
- มีประโยชน์ ประหยัดและปลอดภัยด้วยค่ะ



20 มกราคม 2561

BY ฅลีนี หอวงศรัตนะ

โปรดทราบ

สมาชิกสามารถติดตามและอ่านสาร ช.ส.อ. ประจำเดือนได้ จาก e-mail หรือ facebook ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส, facebook กองการเจ้าหน้าที่ facebook กรมส่งเสริมการเกษตร หรือ Line ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโสและ หากเห็นว่าไม่จำเป็นต้องส่งสาร ช.ส.อ. ให้ทางไปรษณีย์อีก ขอความกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย โทร. **089-920-5342, 085-999-8504** หรือบอกทาง **Line** ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส

ขอขอบคุณอย่างสูงค่ะ