

สารปีที่ 15 ฉบับที่ 170 ประจำเดือน เมษายน 2562



สารจากประธานชมรม นาย สุตล รัตนรักษ์

สวัสดีครับชาว ช.ส.อ. ในเดือนนี้อยากจะนำเอาเรื่องสถานที่สำคัญทางพุทธศาสนามาแล้ว คู่กันฟัง ซึ่งได้แก่ ๔ ตั้งเวชนิยสถาน ซึ่งหมายถึง สถานที่ทำให้เกิดความระลึกถึงพระพุทธเจ้า ทำให้เกิดความเข้มแข็งเบิกบาน เกิดแรงบันดาลใจที่จะทำความดี อันได้แก่ สถานที่ประสูติ สถานที่ตรัสรู้ สถานที่แสดงธรรม และสถานที่ปรินิพพาน โดยปัจจุบันนี้สถานที่ประสูติอยู่ในประเทศเนปาล ส่วนที่เหลืออีก ๓ แห่งในประเทศอินเดีย

ในสมัยพุทธกาล เมื่อประมาณ ๒๖๐๐ ปีที่ผ่านมา ประเทศอินเดีย และเนปาล เป็นประเทศเดียวกันเรียกว่า ชมพูทวีป หรือประเทศชมพูทวีป (“ชมพู” ได้รับการบอกเล่ามาว่า คือต้นตะขบ ชมพูทวีปจึงน่าจะหมายถึงพื้นที่ที่มีต้นตะขบมาก : ไม่ข่อยยืนย่นนะครับ) ประเทศอินเดีย และประเทศเนปาล ได้มาแยกจากกันเมื่อประมาณ ๔๐๐ ปีมานี้เอง ประชากรในทั้ง ๒ ประเทศส่วนใหญ่นับถือศาสนาฮินดู(ศาสนาพราหมณ์เดิม) ประมาณ ๘๐ เปอร์เซ็นต์ อีก ๒๐ เปอร์เซ็นต์ เป็นศาสนาอิสลาม คริสต์ เซน ซิกข์ พุทธ และอื่นๆ ชาวอินเดียมีสิทธิเสรีภาพในการนับถือ ศาสนา หรือลัทธิต่างๆ ได้อย่างอิสระ ซึ่งจากอิทธิพลพื้นฐานทางศาสนา ได้หล่อหลอมให้ชาวอินเดียส่วนใหญ่เป็นคนสมถะ ไม่เบียดเบียนคนอื่น ไม่ชอบการใช้กำลังในการตัดสินปัญหา เมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้น มักจะเอาชนะบุคคลอื่นด้วยปัญญา เพราะเขาถือว่า ผู้ใช้ปัญญาเป็นมนุษย์ ผู้ใช้กำลังเป็นอมนุษย์ จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะพบเห็นคนอินเดียยืน ได้เถียงกันเป็นเวลานาน ๆ เพื่อจะเอาชนะอีกฝ่ายด้วยเหตุผล และนอกจากนี้ยังถือว่าการขโมยเป็นความเลว การขอโดยตรงเป็นความดี ซึ่งก็เป็น

แนวคิดพื้นฐานในการดำรงชีพของนักบวช นักพรต ฤๅษี ชีไพร ต่างๆ เอาละ คราวนี้มาพูดถึงที่ตั้งของทั้ง ๔ สังฆนียสถาน โดย

สังฆนียสถานแห่งที่ ๑ คือ สวนลุมพินีวัน “สถานที่ประสูติ” เดิมตั้งอยู่ในตำบลลุมพินี ระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์ กับกรุงเทวทหะ เป็นสถานที่ประสูติของพระพุทธเจ้า ก่อนพุทธศักราช ๘๐ ปี เมื่อพระนางสิริมหามายา ทรงพระครรภ์แก่ จึงเสด็จกลับมาที่กรุงเทวทหะ เพื่อมีประสูติการที่เมืองของพระบิดาและพระมารดา แต่เมื่อเสด็จมาได้ประมาณ ๒๕ กิโลเมตร ถึงสวนลุมพินีวัน ก็ได้ประสูติเจ้าชายสิทธัตถะ ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ เวลาใกล้เที่ยง ใต้ต้นสาละ ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๔๕๓ ได้มีการแบ่งเขตแดนประเทศ ลุมพินีวัน ตกอยู่ในเขตประเทศเนปาล

สังฆนียสถานแห่งที่ ๒ คือ พุทธคยา “สถานที่ตรัสรู้” ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำ ด้านตะวันตกของแม่น้ำเนรัญชลา ในเขตตำบลอุรุเวลาเสนานิคมเมืองคยา รัฐพิหาร ประเทศอินเดีย เป็นสถานที่ตรัสรู้ เมื่อพระพุทธเจ้าเสด็จมาประทับนั่งบำเพ็ญเพียรที่ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ทรงหันพระพักตร์ไปทางแม่น้ำเนรัญชลา ซึ่งอยู่ในทิศตะวันออก หันหลังให้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ และในคืนวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ก่อนพุทธศักราช ๔๕ ปี พระองค์ก็ได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า และ ณ สถานที่นี้รัฐบาลไทย ได้สร้างวัดไทยพุทธคยาขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๐๐ สมัยจอมพล ป.พิบูลย์สงคราม โดยมีเจ้าอาวาส องค์แรกคือสมเด็จพระธีรญาณมุนี และเป็นที่รำลึกกันว่าพระพุทธรูป องค์ประธานในโบสถ์ มีความงดงามมาก


สังฆนียสถานแห่งที่ ๓ คือ สารนาถ “สถานที่แสดงปฐมเทศนา” ตั้งอยู่ ณ อสิปตนมฤคทายวัน ตำบลสารนาถ เมืองพาราณสี รัฐอุตตรประเทศ ซึ่งเป็นเมืองใหญ่ที่มีความเจริญตั้งอยู่บนฝั่งตะวันตกของแม่น้ำคงคา ระหว่างปากน้ำพารณะ หรือวารุณะ กับปากน้ำอสิ ซึ่งไหลออกแม่น้ำคงคาทางเหนือและใต้ของเมืองตามลำดับ เป็นสถานที่ประกาศพระธรรมจักรกัปปวัตนสูตร เป็นปฐมเทศนา (แสดงธรรมครั้งแรก) โปรดปัญจวัคคีย์ เมื่อวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ ก่อนพุทธศักราช ๔๕ ปี

สังฆนียสถานแห่งที่ ๔ คือ กุสินารา “สถานที่ดับขันธปรินิพพาน” ปัจจุบันเมืองกุสินารา อยู่ในรัฐอุตตรประเทศ ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หลังจากที่ได้เสด็จเผยแผ่พุทธธรรมมาเป็นเวลา ๔๕ ปี มีพระชันษา ๘๐ ปี ทรงประชวรและได้เสด็จดับขันธปรินิพพาน ระหว่างต้นสาละคู่ ณ เมืองกุสินารา ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖

ซึ่งพุทธสังฆเวชนียสถานทั้ง ๔ แห่งที่กล่าวมานี้ เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ แทนองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทางวัตถุโดยตรง สมดังพระพุทธรูปที่ตรัสกับพระอานนท์ ก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพานว่า “ดูก่อนอานนท์ เมื่อเราตถาคต ดับขันธปรินิพพานแล้ว กุลบุตร กุลธิดาใด มีศรัทธา มีความเลื่อมใสในเรา ประารถนาจะพบเรา จงมานมัสการสังฆเวชนียสถานทั้งสี่แห่งนี้เถิด”

หมายเหตุ : ต้นสาละอินเดียในพุทธประวัติ เป็นพืชสกุลเดียวกับต้นรังในประเทศไทย มีลักษณะภายนอกต่างๆ ไป ใกล้เคียงกับต้นรังของไทย ไม่มีการออกดอก ออกผลเป็นลูกกลม ๆ บริเวณลำต้น ส่วนต้นสาละที่มีให้พบเห็นได้ตามวัดต่าง ๆ ในประเทศไทยนั้น เป็นสาละลังกาที่นำมาจากประเทศศรีลังกา และยังมีผู้รู้บางท่าน ได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า สาละลังกาไม่ใช่พืชท้องถิ่นของศรีลังกา ถิ่นกำเนิดที่แท้จริงของพืชชนิดนี้อยู่ในแถบอเมริกาใต้ (ข้อมูลในส่วนหลังนี้ ไม่ขอยืนยันนะครับ)

ส่วนการประชุมในเดือนพฤษภาคมนี้ กำหนดไว้ในวันอังคารที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลาและสถานที่เดิม ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมประชุมนะครับ เรื่องสำคัญที่นำเสนอเข้าสู่การพิจารณา คือเรื่องการท่องเที่ยวต่างประเทศ เพราะมีหลายท่านมากระซิบผมว่า ช.ศ.อ.ไม่ได้จัดไปต่างประเทศนานแล้ว น่าจะจัดเสียทีโดยในเบื้องต้นมีเสนอมามากหลายประเทศ ครับ

สุพล ธนุรักษ์ 

บอกเล่าเก้าสิบ.....➤



การพบปะเมื่อวันอังคาร ที่ 9 เมษายน ที่ผ่านมา เป็นการพบปะที่ดีมากอีกวันหนึ่ง เนื่องจากชมรมฯกำหนดให้เป็นวัน **จัดงานมุทิตาจิต เพื่อรดน้ำขอพรผู้อาวุโสสูง เป็นการสืบสาน ประเพณีสงกรานต์ หรือปีใหม่ไทยค่ะ.....**มีสมาชิกมาร่วมงานเกือบ 100 คนเลยคะ ต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกคน ที่มีส่วนทำให้งานสำเร็จด้วยดี เพื่อให้เป็นประเพณีของ ช.ส.อ.สืบต่อไปคะ.....

วันนี้ที่กรมส่งเสริมฯ คึกคักเป็นพิเศษ เนื่องจากกรมฯ ได้ย้ายวันจัดงานวันสงกรานต์มาเป็นวันนี้เช่นกัน กรมฯ จัดที่ชั้นล่างบริเวณหน้าตึกสหกรณ์ เห็นน้อง ๆ ใส่เสื้อผ้าไทยลายดอก เป็นกลุ่ม ๆ กัน เป็นสัญลักษณ์ว่ามาจากแต่ละจังหวัดคะ เช่นเดียวกับพวกเราที่กำหนดให้แต่งกายผ้าไทยและลายดอกสดใส ไม่แพ้น้อง ๆ เลยคะ.....เวลายังไม่ถึง 9 โมง สมาชิกทั้งอาวุโสมากและอาวุโสน้อยต่างก็เริ่มทยอยมาที่ห้องประชุม ชั้น 5 เรื่อย ๆ กระทั่งเกือบ 11 โมง อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตรมาพบพวกเราผู้อาวุโสมายังไม่ได้ เนื่องจากยังไม่เสร็จภารกิจที่ชั้นล่าง คนพร้อม สถานที่พร้อม พิธีกรในงานวันนี้ คือ **คุณศักดิ์ศิลป์ โชติสกุล และคุณนิตา สักกทัตติยกุล** จึงได้ให้พวกเราได้ฟังบรรยายพิเศษ เรื่อง การฉาบพริกสงเคราะห์ไปปลางก่อน โดย **คุณศิษากาณณ์ ศิไพบุณณากาณณ์** ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมหลักประกันความมั่นคงของครอบครัว กองส่งเสริมสถาบันครอบครัว กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว ซึ่งก็พอสรุปเนื้อหาสาระในฐานะที่เราเป็นสมาชิกควรรู้ไว้ดังนี้.....การฉาบพริกสงเคราะห์มีจุดประสงค์เพื่อมุ่งหมายให้สมาชิกตกลงเข้าร่วมกันเพื่อสงเคราะห์การจัดการงานศพของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง และครอบครัว โดยช่วยเป็นเงินสดเมื่อถึงคราวที่ตายลง และมีได้หาผลกำไร หรือหารายได้เพื่อแบ่งผลกำไร (ไม่เหมือนสหกรณ์) การฉาบพริกสงเคราะห์มี 2 แบบ คือ 1.สมาคมฉาบพริกสงเคราะห์ ซึ่งเป็นของภาคเอกชน และ 2.การฉาบพริกสงเคราะห์ภาครัฐ ซึ่งเป็นของส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ และบุคลากรท้องถิ่น ทั้ง 2 แบบนี้มีฐานะเป็นนิติบุคคล โดยมีผู้รับผิดชอบ คือ คณะกรรมการดำเนินการ ผู้ควบคุมกำกับดูแล คือ นายทะเบียนการฉาบพริกสงเคราะห์ กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) ทำหน้าที่เป็นนายทะเบียนกลาง.....กฎหมายที่ใช้ในการดำเนินงานของการฉาบพริกสงเคราะห์ ภายใต้ พรบ. นี้ มีกฎกระทรวงอยู่ 3 ฉบับ คือ 1.ว่าด้วยเรื่องกำหนดอัตราค่าบำรุง 2.เงินค่าสมัคร 3.เงินสงเคราะห์ล่วงหน้า แต่ในส่วนของการฉาบพริกสงเคราะห์ภาครัฐไม่เกี่ยวกับบทกระทรวงนี้ มีเพียงระเบียบ 2 ฉบับ ที่เกี่ยวข้องโดยตรง คือ 1.ประกาศกระทรวง และ 2.ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ว่าด้วยสมาชิกที่ไม่ได้ระบุชื่อผู้มีสิทธิรับเงินสงเคราะห์

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) กำหนดระเบียบข้อบังคับของการจ่ายเงินตามแนวทางเดียวกัน แต่มีบางอย่างที่ต่างกันออกไปตามแนวทางของแต่ละหน่วย เช่น ในส่วนของกรมส่งเสริมการเกษตรก็จะมีระเบียบข้อบังคับของกรมฯ เองมีเพียงบางส่วนเท่านั้นที่ยึดตามกรมกิจการสตรีฯเงินสงเคราะห์ก็ไม่ใช้เงินมรดก ผู้จัดการศพก็ไม่ได้มีหน้าที่ต้องรับเงินการทำศพด้วยไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น การจ่ายเงินสงเคราะห์จะต้องให้มีการรับรองจากคณะกรรมการว่าบุคคลนั้นมีสิทธิรับเงินหรือไม่ โดยพิจารณาจาก 1.ต้องเกี่ยวพันกันทางสายโลหิต 2. ต้องอยู่ในอุปการะเลี้ยงดู หรือเป็นผู้อุปการะเลี้ยงดู ตามลำดับขั้นดังนี้ 1.ต้องเป็นคู่สมรส 2.เป็นบุตร 3.เป็นบิดา มารดา และ 4.เป็นผู้อยู่ในอุปการะเลี้ยงดู หรือเป็นผู้อุปการะเลี้ยงดู หากมีหลักเกณฑ์ใดที่แตกต่างไปจากเกณฑ์กลาง ก็ให้ถือตามเกณฑ์ของหน่วยงานนั้น ๆ ฉะนั้นในการรับสมัครสมาชิกขอให้มีการตรวจสอบว่าบุคคลที่ระบุชื่อเป็นผู้รับเงินนั้นเป็นบุคคลที่กล่าวข้างต้นหรือไม่ ถ้าจะมอบให้บุคคลอื่นใดจะต้องมีการรับรองจาก กำหนด ผู้ใหญ่บ้าน หรือบุคคลใดที่รับรองได้ ว่าเป็นบุคคลที่ได้มีการเลี้ยงดูกันมา.....**เงินค่าใช้จ่าย**ของแต่ละหน่วยมีสิทธิหักเงินไว้ได้ไม่เกิน ร้อยละ 4 เท่านั้น หากทราบว่าถูกหักไว้เกินจากนี้สมาชิกมีสิทธิจะท้วงติงได้**ห้วงเวลาการจ่ายเงินให้กับผู้รับ** แต่ละหน่วยมีความแตกต่างกัน ฉะนั้น ถ้าสมาชิกต้องการอย่างไรก็สามารถเสนอคณะกรรมการเพื่อยกร่างแก้ไขข้อบังคับเสนอไปยังกรมกิจการสตรีฯ พิจารณาตามแนวทางกลางต่อไป.....**การประชุมใหญ่** เป็นสิ่งที่ดีและมีความสำคัญที่สมาชิกจะต้องรับรู้ หน้าที่ สิทธิประโยชน์ กิจการของการฌาปนกิจที่ดำเนินการอยู่ว่าเป็นอย่างไร เช่น กำไร ขาดทุน เป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง.....กฎหมายไม่ได้บังคับไว้ แต่ในส่วนของสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ ซึ่งเป็นของภาคเอกชนได้มีการกำหนดไว้ว่า จะต้องมีการประชุมใหญ่ทุกปี ภายใน 120 วัน หลังสิ้นปีปฏิทิน ต้องมีการรายงานบัญชีงบดุล การดำเนินงานของสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ การแก้ไขข้อบังคับใดที่กระทบต่อสมาชิกจะต้องผ่านมติของที่ประชุมใหญ่ ซึ่งต้องมีสมาชิมาประชุม 2 ใน 3 ของสมาชิกทั้งหมดจึงมีผลบังคับ.....**ในกรณีการฌาปนกิจสงเคราะห์ภาครัฐ** เมื่อ ปี 2547 กรมการสตรีฯ ได้ขอความร่วมมือ ว่า ภายใน 30 วันของทุกสิ้นเดือนมิถุนายนของทุกปี ให้ส่งสำเนาทะเบียนสมาชิกว่ามีเพิ่มขึ้นหรือลดลง ให้นายทะเบียนกลางทราบ....เรื่องการเงิน จะต้องรายงานบัญชีงบดุลค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ให้นายทะเบียนกลางทราบภายใน 120 วันหลังสิ้นปีปฏิทิน.....ถ้าจะมีการเสนอขอแก้ไขระเบียบข้อบังคับที่เป็นไปตามมติที่ประชุมไม่น้อยกว่า 2 ใน 3 ของกรรมการ จึงจะมีผลในการเปลี่ยนแปลงและแก้ไขได้ เช่น อัตราการเก็บเงินสงเคราะห์ ระยะเวลาในการส่งเงินสงเคราะห์ พิจารณาเป็นมติแล้วส่งมติดังกล่าวให้นายทะเบียนกลางพิจารณาว่าถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่ ให้นายทะเบียนทราบและให้ความเห็นชอบต่อไป.....กรรมการของการฌาปนกิจช่วยเหลืองานใด ต้องให้หัวหน้าส่วนหน่วยงานนั้นเป็นประธานกรรมการ.....คณะกรรมการไม่มีสิทธิได้รับเงินเดือน ค่าจ้างหรือเงินอื่นใด ยกเว้นค่าเบี้ยประชุมและค่ายานพาหนะเท่านั้น เมื่อการฌาปนกิจวางระเบียบเกี่ยวกับการนี้แล้ว ให้นำรายงานให้นายทะเบียนกลางทราบภายใน 30 วัน.....หากมีปัญหาหรือมีแนวคิดอื่นใดสามารถส่งจดหมาย.ไปที่กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว 255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 หรือติดต่อผ่านทางเว็บไซต์ www.dwf.go.th.

☺ **อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร พบปะสมาชิก ช.ส.อ.** เนื่องจากท่านอธิบดี **สำราญ สารบรรณ** มีเวลาไม่มากนัก ตอนบ่ายจะต้องไปประชุมที่กระทรวง.....ท่านบอก.....ดีใจที่มีโอกาสมาพบปะสมาชิก ช.ส.อ. ผู้ซึ่งมีประสบการณ์ในการทำงานให้กรมส่งเสริมฯ ที่ผ่านมาก่อน หากมีอะไรจะสื่อสารถึงกรมส่งเสริมฯ ขอให้ส่งโดยตรงให้ท่าน อธส. หรือ ผู้บริหารคนอื่น ๆ ทุกระดับได้ ถึงแม้กรมส่งเสริมฯจะมีงานหนักแค่ไหน ก็จะพยายามทำให้กรมส่งเสริมฯมีศักดิ์ศรีให้ยืนอยู่ในกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้ตลอดไป

รองอธิบดีคนใหม่ท่าน **ชาติรี บุญนาค** ลูกหม้อกรมส่งเสริม ก็ได้มาพบปะสมาชิก ช.ส.อ.ด้วย ท่านบอกดีใจที่ได้มาพบปะสมาชิก ช.ส.อ. ยินดีเปิดห้องรับผู้อาวุโสทุกท่านและพบได้ตลอดเวลา และสุดท้ายรองอธิบดีท่าน**กุลฤดี พัฒนะอิ่ม** ซึ่งเติบโตมาจากกองคลัง อยู่ตรวจสอบภายในและกองแผนงานบอก.....ถ้ามีโอกาสก็ยินดีรับใช้พี่ ๆ ทุกคนในทุกเรื่อง อีก 3 ปีจะตามมาเป็นสมาชิกค่ะ (ยังงี้ถ้าไม่มีเงินจะขอยืมหน่อยได้มั๊ยคะท่านรอง).....ก็ต้องขอขอบคุณทุกท่านทั้งวิทยากรที่มาบรรยาย ท่านอธิบดี และท่านรองคนใหม่ทั้งสองและขอแสดงความยินดีกับท่านรองทั้งสองด้วยค่ะ วันนี้มีผ้าขาวม้าและผ้าพันคอ จากวิสาหกิจชุมชนอุดรธานี มอบให้กับทุกท่านด้วย

ได้เวลาทานอาหารกลางวันพอดี วันนี้เป็นอาหารมื้อพิเศษต้อนรับผู้อาวุโสทุกท่านและสมาชิก ทั้งเก่าที่ไม่แก่และสมาชิกใหม่ที่เพิ่งมาพบปะกันครั้งแรก ต้องขอขอบคุณพี่สมควร พงศ์พันธ์ คัมภีระภัส ที่เอาขนมตาลของอร่อยอยุธยามาฝาก และพี่สุพรรณ ภูริผล ก็เอาขนมปังไส้สังขยาของดีจากอุทัยธานีมาฝากอร่อยทุกอย่างค่ะ เห็นนะมีใครบางคนแอบเก็บของอร่อยไว้ด้วย....555...พูดเล่น..... ปีนี้เสียงเพลงบรรยากาศวันสงกรานต์ เทศกาลปีใหม่ไทย สุดยอดจริง ๆ ขอบอก...

ทานอาหารเสร็จก็มีการจัดสถานที่เพิ่มเติมอีกนิดหน่อยให้เหมาะแก่การรดน้ำผู้อาวุโสสูงที่กำหนดไว้สถานที่พร้อมสมาชิกพร้อมค่ะ....พิธีกรได้เชิญผู้อาวุโสสูงสุดที่ได้ในวันนี้ **ท่านสมบัติ วงพรหมเมฆ ท่านวรวิทย์ วิทยานิพนธ์ ท่านสุขสันต์ มลิทอง ท่านสุพรรณิ ภูริผล และท่านวารินทร์ บุษบรรณ** (ทุกท่านคือผู้อาวุโสที่ได้ ไม่ใช่ได้มานะคะ) โดยมี**พี่มงคล จันทรเพ็ญ** ที่ปรึกษาชมรมฯ ได้อ่านบทกลอนที่ประพันธ์มากับมือในนามชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส มอบให้ในวันดี ๆวันสงกรานต์ ช.ส.อ. บทกลอนไพเราะขนาดไหนอ่านได้วงเวียนชีวิต ซึ่งอยู่ด้านหลังนี้แหละ

เสร็จแล้วจึงได้เชิญผู้อาวุโสเข้าประจำที่ ประธานและรองประธานทุกคนได้มอบดอกไม้แก่ผู้อาวุโส และตามติดด้วย**พี่มงคล จันทรเพ็ญ** นำสมาชิกสงฆ์น้ำพระพุทธรูป และรดน้ำขอพรจากผู้อาวุโสทุกคน กระทั่งเสร็จสิ้น พี่ใหญ่ท่าน**สมบัติ วงพรหมเมฆ** ก็ได้กล่าวอีกครั้งหนึ่ง.....ในวันสงกรานต์ต้องทำบ้านเรือนให้สะอาด ให้พูดจาสุภาพ ทำจิตใจให้ผ่องใส ไม่ทะเลาะในครอบครัว ไปกราบไหว้พ่อแม่ ผู้ใหญ่ แสดงความกตัญญู ทำตัวเองให้มีความสุข ขอให้คิดดีทำดี เพราะความดีจะกลับมาหาทุกคน น่าจะเป็นคำสอนจากผู้พี่ผ่านราตรีมายาวนานนะคะ.....ท่าน**สุขสันต์ มลิทอง** ก็ได้ช่วยพรให้อีกคน พอสรุปได้ความว่า ขอให้สุขภาพ สุขใจ สุขสมหวัง สุขहरษา แซ่มนี่ รื่นกมลคะสาธุ ๆ ๆ ขอรับทั้งคำสอนไปปฏิบัติ และรับพรที่ให้ทุกประการค่ะ

เมื่อพิธีการทุกอย่างเสร็จสิ้น.....ก็ถึงเวลาแห่งความสุขอีกแบบรูปของผู้สูงวัย.... รำวงและร้องเพลงเิงคะ ทั้งร้องทั้งรำกันจนเหนื่อย สรุปลได้ว่า ในชมรมฯของเรามีนักร้องเสียงดีมากมาย นักเต้นนักรำก็ช่ยอย ไม่ต้องจ้างนักร้องที่เินอีกแล้ว กว่าจะหมดแรงกันก็เ็นแล้วคะ

ช่วงนี้มีอากาศที่ร้อนอบอ้าว ผู้สูงวัยอย่างเราควรระวังและดูแลสุขภาพด้วยนะคะ ไม่ควรตากแดดในช่วงเที่ยงวัน หรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงบ่ายโมงไปถึง 4 โมงเ็น แต่หากมีความจำเป็นต้องสัมผัสแดดควรใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดความร้อนในร่างกาย ในวันที่มีอากาศร้อนจัด ควรจิบน้ำเปล่าบ่อย ๆ ให้มากกว่าปกติ ควรสวมแว่นกันแดดและกางร่มก่อนออกจากบ้านด้วย สวมใส่เสื้อผ้าที่สามารถระบายอุณหภูมิความร้อนและป้องกันแสงแดดได้ เสื้อผ้าควรมีสีอ่อน โปรง ไม่หนา น้ำหนักเบา และ หลีกเลียงอาหารรสจัด เพราะอาจมีปัญหาเกี่ยวกับลำไส้ ระบบขับถ่าย ควรยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ เพื่อลดการติดเชื้อ และไม่กินอาหารที่ตั้งทิ้งไว้นานๆ หรือหากทานอาหารไม่หมดควรเก็บเข้าตู้เย็นเพื่อไม่ให้อาหารไม่บูดเสียนะคะ เพื่อสร้างความชุ่มชื้นให้แก่ผิวหนัง และควรทาครีมกันแดดที่มีค่าป้องกันรังสียูวีมากกว่า 50 PA+++ เพื่อป้องกันผิวแห้งจากแสงแดดทำให้ผิวแห้งแสบ แดง และเป็นผื่นได้คะ หากพบอาการผิดปกติ ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรักษาและหาแนวทางป้องกันด้วย เป็นห่วงทุกคนนะคะ

เราไม่ได้ประชุมกันมา 2 เดือนแล้วคะ เดือนมีนาคมเราไปทำบุญอุทิศแก่สมาชิกที่ล่วงลับไปแล้ว เดือนเมษายนเราก็จัดงานสืบสานประเพณีสงกรานต์หรือปีใหม่ไทยกัน เดือนหน้าจะมีการประชุมด้วย สมาชิกมีอะไรนำมาเสนอในที่ประชุมได้คะ ที่สำคัญ ช.ส.อ. ได้จัดทำเสื้อสีใหม่เป็นสีส้มหลายท่านไปรับที่ชมรมฯแล้ว หลายท่านให้เราจัดส่งให้ หากถึงวันนี้แล้วปลายทางยังไม่ได้รับกรุณาแจ้งให้ทราบด้วยนะคะและมีสมาชิกเสนอว่าในการประชุมเดือนพฤษภาคมนี้ให้พวกเราใส่เสื้อใหม่สีส้มของชมรมฯ กันนะคะ เพื่อให้รู้ว่าเราทุกคนก็ทันสมัย....เบอร์ห้า....ด้วยคะ...555 แล้วมาพบกันในวันอังคารที่ 7 พฤษภาคม 2562 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 5 อาคาร 1 กรมส่งเสริมการเกษตร ถ.พหลโยธิน เขตจตุจักร กทม.ขอเชิญสมาชิกทุกท่านคะ

วิ ค่ะ ...✍

โปรดทราบ

สมาชิกสามารถติดตามและอ่านสาร ช.ส.อ. ประจำเดือนได้ จาก e-mail หรือ facebook ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส และ กรมส่งเสริมการเกษตร หรือ Line ชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส

เพื่อลดการใช้กระดาษ ลดภาระของทีมงานจิตอาสา รวมถึงลดการจัดเก็บของท่าน และลดค่าใช้จ่ายในการจัดทำและการจัดส่ง หากเห็นว่าไม่จำเป็นต้องส่งสาร ช.ส.อ. ให้ทางไปรษณีย์อีก ขอความกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย โทร. **08 5999 8504** หรือทาง **Line** ชมรมชาวเกษตรอาวุโส

ขอขอบคุณอย่างสูงคะ

สวัสดิ์ค่ะ



มาแล้วค่ะวงเวียนชีวิต ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๒ ช่วงนี้ประเทศไทยมีอากาศร้อนทั่วทุกภูมิภาค วงเวียนชีวิตก็ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพด้วยนะค่ะ ดื่มน้ำเยอะ ๆ สวมใส่เสื้อผ้าแบบสบาย ๆ และงดกิจกรรมกลางแจ้งก็จะเป็นเรื่องที่ดีนะค่ะ แต่ก็ทำนายดี ที่ไม่มีผู้ใดเจ็บป่วยมาก ๆ และเราหวังว่าท่านที่เจ็บป่วย มีสุขภาพแข็งแรงโดยเร็ว และสามารถผ่านพ้นไปด้วยดีทุก ๆ ท่านค่ะ และขออภัยกันเรื่อย ๆ ว่า ถ้าท่านทราบความเคลื่อนไหวของสมาชิก อย่าลืมแจ้งมา นะคะ โดยสามารถแจ้งทางไลน์ของชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส แล้วเราจะร่วมกันส่งความอาลัย ความรักความห่วงใย ไปให้กันและกัน ค่ะ

สำหรับเดือนเมษายน ๒๕๖๒ นี้ ช.ส.อ. ยังมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและเป็นกิจกรรมที่สำคัญเป็นอย่างมาก นั่นคือการจัดงานสืบสานประเพณีสงกรานต์ปี ๒๕๖๒ ในวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๒ ในงานจะมีการแสดงมูทิตาจิตและรดน้ำขอพรจาก สมาชิกอาวุโส OK โดยมีสมาชิกอาวุโส “OK” มาร่วมงาน ๖ ท่าน ได้แก่ ๑. นายสมบัติ วงศ์พรหมเมฆ ๒. นายวรวิทย์ วิทยากัมมันท์ ๓. นายสุขสันต์ มลิตอง ๔.นางสุพรรณิ ภูมิผล ๕.วารินทร์ บุษบรรณ แม้ว่าสมาชิกอาวุโส OK บางท่านจะมาร่วมงานไม่ได้ แต่เรายังส่งระลึกถึงทุกท่าน โดยพิมพ์จด จันท์เพ็ญ ได้กรุณาแต่งคำกลอนเพราะ ๆ มาฝากค่ะ

“วันสงกรานต์ ช.ส.อ.”

เถลิงศก คิติ ปีใหม่ไทย	เราพร้อมใจ พร้อมจัด จึงนัดหมาย
ช.ส.อ. มาพร้อมหน้า ทั้งใจกาย	ทั้งหญิงชาย พร้อมกัน วันสงกรานต์
ร่วมสืบทอด ประเพณี ที่ดีงาม	เป็นไปตาม วัฒนธรรม ย้ำสืบสาน
ให้คงอยู่ คู่ไทย ไปยาวนาน	ให้ลูกหลาน จดจำ ทำต่อไป
ด้วยกุหลาบ มะลิหอม พร้อมใส่พาน	มือประสาน อัญชูลิ ผู้พี่ใหญ่
ด้วยนับถือ อาวุโสจากดวงใจ	แม้ล่วงวัย ยังเคารพ นบนอมกัน
กราบขอขอบคุณพรจากพี่ ที่มอบให้	กราบจากใจ ที่กรุณา มาสานฝัน
กราบทุกสิ่ง ที่มอบให้ มานานวัน	กราบพรนั้น คือนิสัย ที่เมตตา

ม.จันท์เพ็ญ ในนามชมรมชาวส่งเสริมการเกษตร

วงเวียนชีวิตของพวกเรา ก็หมุนต่อไปตามจังหวะของแต่ละเวลา ณ จุดเริ่มต้นของชีวิต โดยมีสมาชิกครบรอบคล้ายเดือนเกิดประจำเดือนเมษายน จำนวน ๔๕ ท่าน ในนามชมรมชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส ขอให้สมาชิกชาวส่งเสริมการเกษตรอาวุโส ทั้ง ๔๕ ท่าน มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงเสมอค่ะ แล้วพบกันใหม่เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒



วิธีทำ...ม้อฮ่อ



เดือนมีนาคม เสนอน้ำสต็อก ขอขอบคุณท่านสมศักดิ์ สุริโย ได้สอบถามเพิ่มเติมเพื่อทำน้ำสต็อกใช้ในร้านอาหารของท่าน ซึ่งอยู่แถวสนามบินน้ำจําหน่ายกาแฟ เบเกอรี่และอาหาร อร่อย สะอาดบริการเป็นกันเองผ่านไปแถวนั้นเชิญ ขอขอบคุณค่ะ

อากาศร้อนเยี่ยงนี้นึกถึงอาหารว่างโบราณชื่อม้อฮ่อเจ้าค่ะ รับประทานเคียงกับผลไม้ที่มี รสอมเปรี้ยว เช่น ถัษपर्รด ส้มโอ ส้มเขียวหวาน มะยงชิด

ส่วนผสมไม่ยุ่งยาก

1. โขลกสามเกลอ (รากผักชี กระเทียม พริกไทย) 1 ชต.
2. เนื้อหมูหรือเนื้อสะโพกไก่สับละเอียด 1 ถต.
3. ถั่วลิสงคั่วบดหยาบ ครึ่ง ถต.
4. น้ำตาลปีบครึ่ง ถต.



วิธีทำ

1. ผัดสามเกลอกับน้ำมันจนหอมมีสีเหลือง ใส่เนื้อหมูหรือไก่ที่สับไว้ ผัดจนสุกเข้ากันดีจึงใส่น้ำตาลปีบ เหยาะเกลือ หรือน้ำปลานิดหน่อย ผัดให้ส่วนผสมเข้ากันจึงใส่ถั่วลิสง ผัดต่อจนแห้งป็นได้

เวลารับประทานให้หั่นผลไม้เป็นชิ้นพอคำ นำส่วนผสมที่ปั้นลงบนผลไม้ตกแต่งด้วยพริกแดง หั่นบาง ๆ รับประทานยามบ่ายที่ร้อนละอูเยี่ยงนี้ชื่นใจเจ้าคะ