



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

กรมส่งเสริมการเกษตร
เลขรับ 619๐
เสนอ กก.๑
วันที่ ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๖

ส่วนราชการ กรมประมง/กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑

ที่ กษ ๐๕๐๓.๖/ ๖๒๕๕๕ วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร

ด้วยกรมประมงร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและภาคเอกชน ได้กำหนดจัดงานวันประมงน้อมเกล้าฯ ครั้งที่ ๓๓ ระหว่างวันที่ ๓๐ มิถุนายน - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต จังหวัดปทุมธานี ประจำปี ๒๕๖๖ ซึ่งคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะเปิดรับบริจาคโลหิตเป็นหน่วยรถเคลื่อนที่ จำนวน ๑๐ วัน ๆ ละ ๘๐ คน โดยขอรับการสนับสนุนรายชื่อผู้ที่มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิตวันละ ๕๐ คน

กรมประมงขอเรียนเชิญท่านร่วมบริจาคโลหิตในงานวันประมงน้อมเกล้าฯ ครั้งที่ ๓๓ ระหว่างวันที่ ๓๐ มิถุนายน - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ พื้นที่ GB๓ ชั้น G ผังเซ็นทรัล บุคลากรแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล อาคารศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยสามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ทาง QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่นางสาวศิริพร กิตติวรา นักรทรัพยากรบุคคลชำนาญการ กลุ่มสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรและผู้สนใจเข้าร่วมบริจาคโลหิตตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จะขอบคุณมาก

กองการเจ้าหน้าที่
รับที่ 5094
วันที่ ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๖
เวลา 16.06 ๖
กรมส่งเสริมการเกษตร

เสวย กษ.

*[Signature]*

๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๖

*[Signature]*

(นายมานพ หนูสอน)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมประมง

คุณชนันท์ปรุ ชัยพันธ์

*[Signature]*  
27 มิ.ย. ๖๖

(นางสาวอรพรรณ คงอิทธิภักษ์)  
ผู้อำนวยการกลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์  
กองการเจ้าหน้าที่ กรมส่งเสริมการเกษตร

กลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์
รับที่ 536
วันที่ ๑7 มิ.ย. ๖๖
เวลา
กองการเจ้าหน้าที่



ลงทะเบียนเข้าร่วมบริจาคโลหิต  
งานวันประมงน้อมเกล้าฯ



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล

ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**ขอเชิญ**ทุกท่านร่วมบริจาคเลือดเพื่อผู้ป่วยโรงพยาบาลศิริราช

# เลือดท่านเพียงน้อยนิด ช่วยชีวิตผู้ป่วยได้



โปรดนำบัตรประจำตัวประชาชน  
แสดงก่อนบริจาคเลือดทุกครั้ง



## การเตรียมตัวก่อนบริจาคเลือด



อายุ 18 - 60 ปี  
มีน้ำหนัก 48 กก. ขึ้นไป



งด สูบบุหรี่ 1 ชั่วโมง  
ก่อนบริจาคเลือด



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน  
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



สุขภาพแข็งแรง  
สมบูรณ์ ไม่มีโรคประจำตัว



นอนหลับพักผ่อน  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



เจาะผิวหนัง สัก  
เว้น 4 เดือน



ทานอาหารก่อนบริจาค  
เลือดภายใน 4 ชั่วโมง  
หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง



งด ดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง



ไม่มีพฤติกรรม  
เสี่ยงทางเพศ



ผู้หญิงไม่ได้อยู่ในระหว่าง  
การตั้งครรภ์, ให้นมบุตร,  
มีประจำเดือน



ดื่มน้ำ 3 - 4 แก้วก่อน  
บริจาคเลือด 30 นาที



ไม่ต้องทาสีทอว์รอง  
ภายใน 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่าง  
ทานยาปฏิชีวนะ



จุดพิน ชูดหินปูน  
เว้น 3 วัน  
ถอนฟัน เว้น 7 วัน

SCAN ME



ติดต่อขอบริจาคเลือดได้ที่ ศูนย์รับบริจาคเลือดโรงพยาบาลศิริราช

อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา ชั้น 3

เบอร์ติดต่อ : 02-414-0100, 02-414-0102